

## **В098-«Спорт»**

### **Форма проведения второго творческого экзамена по специализации «Спортивная реабилитация»: эссе (3 года обучения)**

#### **Темы эссе:**

1. Роль спортивной реабилитации в восстановлении после травм у профессиональных спортсменов
2. Современные методы реабилитации в спортивной медицине
3. Психологические аспекты реабилитации спортсменов после травм
4. Влияние спортивной реабилитации на карьеру спортсмена
5. Превентивные методы в спортивной реабилитации: как избежать травм в спорте
6. Реабилитация после травм в различных спортивных дисциплинах
7. Восстановление спортсмена после хирургического вмешательства: ключевые этапы
8. Роль физиотерапии в спортивной реабилитации
9. Спортивная реабилитация и её влияние на здоровье нетренированных людей
10. Перспективы и инновации в области спортивной реабилитации
11. Роль питания в восстановлении спортсмена после травм
12. Влияние реабилитации на психоэмоциональное состояние спортсмена
13. Спортивная реабилитация и адаптация после длительных перерывов в тренировках
14. Применение новых технологий в спортивной реабилитации (например, виртуальная реальность, робототехника)
15. Спортивная реабилитация для пожилых людей: особенности и преимущества
16. Реабилитация спортсменов после травм мягких тканей: подходы и методы
17. Роль массажа и мануальной терапии в процессе реабилитации спортсменов
18. Психологическая реабилитация спортсменов: как вернуться к прежним достижениям после травмы
19. Реабилитация и подготовка к возвращению в профессиональный спорт после травмы: этапы и риски
20. Влияние реабилитации на долгосрочную карьеру спортсмена

## **В098-«Спорт»**

### **Форма проведения второго творческого экзамена по специализации «Спортивная реабилитация»: эссе (для сокращенной формы обучения)**

#### **Темы эссе:**

21. Роль спортивной реабилитации в восстановлении после травм у профессиональных спортсменов
22. Современные методы реабилитации в спортивной медицине
23. Психологические аспекты реабилитации спортсменов после травм
24. Влияние спортивной реабилитации на карьеру спортсмена

25. Превентивные методы в спортивной реабилитации: как избежать травм в спорте
26. Реабилитация после травм в различных спортивных дисциплинах
27. Восстановление спортсмена после хирургического вмешательства: ключевые этапы
28. Роль физиотерапии в спортивной реабилитации
29. Спортивная реабилитация и её влияние на здоровье нетренированных людей
30. Перспективы и инновации в области спортивной реабилитации
31. Роль питания в восстановлении спортсмена после травм
32. Влияние реабилитации на психоэмоциональное состояние спортсмена
33. Спортивная реабилитация и адаптация после длительных перерывов в тренировках
34. Применение новых технологий в спортивной реабилитации (например, виртуальная реальность, робототехника)
35. Спортивная реабилитация для пожилых людей: особенности и преимущества
36. Реабилитация спортсменов после травм мягких тканей: подходы и методы
37. Роль массажа и мануальной терапии в процессе реабилитации спортсменов
38. Психологическая реабилитация спортсменов: как вернуться к прежним достижениям после травмы
39. Реабилитация и подготовка к возвращению в профессиональный спорт после травмы: этапы и риски
40. Влияние реабилитации на долгосрочную карьеру спортсмена