

Академия физической культуры и массового спорта

Курс повышения квалификации

“Спортивная психология в тренерской деятельности”



**Сатемирова Гульден
Атыльбековна**

спортивный психолог,
председатель объединения
спортивных психологов г. Астана

+ 7 700 151 61 95

НАЗВАНИЕ КУРСА

Спортивная психология в тренерской деятельности

Целевая аудитория - тренеры - начинающие и действующие



ОПИСАНИЕ КУРСА

Курс направлен на психологическую подготовку тренеров, и повышение их компетенций в спортивной психологии для достижения высоких результатов у воспитанников

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Участники получают углубленные знания и практические навыки, независимо от уровня подготовки, а также ознакомятся с современными методологиями и примерами из практики



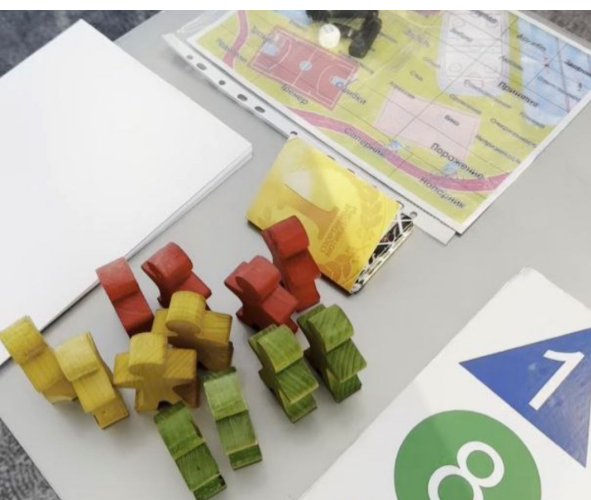
ТЕОРИЯ

- Профилактика эмоционального выгорания тренера в спортивной деятельности;
- Психология состояния: стресс, страх, тревога;
- Возрастные психологические особенности развития спортсмена;
- Межличностные отношения между родителями, тренером и спортсменом



ПРАКТИКА

- Аутогенные тренировки, игры на командообразование, ОБС-оптимально боевое состояние спортсмена, методы когнитивно-поведенческой терапии и многое другое



ДЛИТЕЛЬНОСТЬ И ФОРМАТ КУРСА

Длительность: 3 недели
Даты: 3-21 марта 2025 г.
Формат: онлайн - офлайн



Для получения более подробной информации просим связаться:



+ 7 700 151 61 95

+ 7 771 165 05 91

(Егинбаева Акжан)



a_yeginbayeva@apems.edu.kz



www.apems.edu.kz



**г. Астана, пр. Мәңгілік ел 55/1, БЦ
Экспо, блок В.2.2**



Instagram
(@apems_coaching_business)

Instagram photos and videos

 [instagram.com](https://www.instagram.com/apems_coaching_business)



**Center for professional development and
sport education - APEMS**

Академия физической культуры и массового спорта при
поддержке Министерства туризма и спорта Республик...

 [Telegram](https://www.telegram.com)

Стоимость: 45 000 тенге/чел.

Действует корпоративная скидка для сотрудников из
одной организации

Онлайн регистрация по QR

Развивайте свою карьеру и помогайте спортсменам
достигать новых высот!

