

Дене шынықтыру және бұқаралық спорт академиясы

Біліктілікті арттыру курсы

«Спорттық психология»



**Сатемирова Гульден
Атыльбековна**

спорт психологы, Астана
қаласының спорт психологтары
қауымдастығының төрағасы

+ 7 700 151 61 95

КУРС АТАУЫ

Коучингтегі спорттық психология

Мақсатты аудитория - жаттықтырушылар мен спорт саласының мамандары



КУРС СИПАТТАМАСЫ

Курс қатысушылар арасында жоғары нәтижелерге жету үшін жаттықтырушыларды психологиялық дайындауға және олардың спорт психологиясы бойынша құзыреттерін арттыруға бағытталған.

ОҚУ НӘТИЖЕЛЕРІ

Қатысушылар дайындық деңгейіне қарамастан терең білім мен практикалық дағдыларға ие болады, сонымен қатар заманауи әдістемелер мен практикалық мысалдармен танысады.



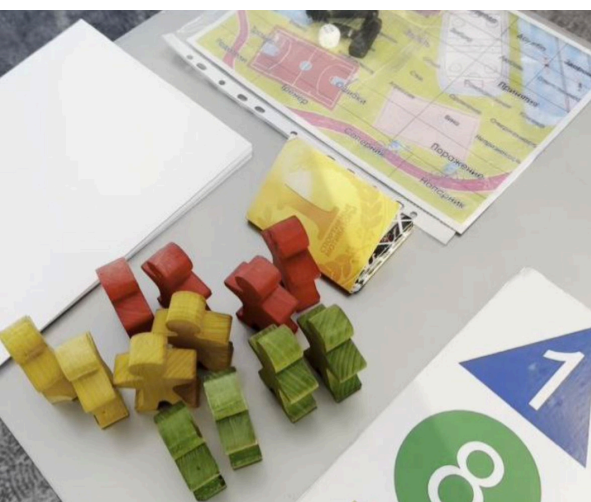
ТЕОРИЯ

- спорттық іс-шараларда жаттықтырушының эмоционалды күйіп қалуының алдын алу;
- күй психологиясы: күйзеліс, қорқыныш, үрей;
- спортшының жас ерекшеліктеріне байланысты психологиялық ерекшеліктері;
- Ата-ана, жаттықтырушы және спортшы арасындағы тұлғааралық қарым-қатынас



ПРАКТИКА

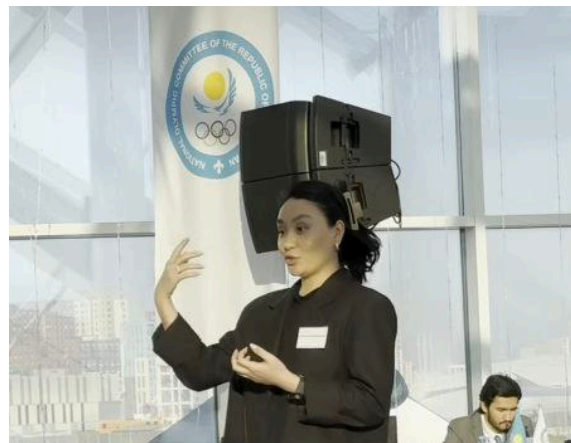
- Аутогендік жаттығулар, команда құру ойындары, OBS - спортшының оңтайлы жауынгерлік жағдайы, когнитивті-мінез-құлық терапиясының әдістері және т.б.



КУРСТЫҢ ҰЗАҚТЫҒЫ ЖӘНЕ ФОРМАТЫ

Ұзақтығы: 3 апта

Формат: онлайн - офлайн



Қосымша ақпарат алу үшін хабарласыңыз:



+ 7 700 151 61 95

+ 7 771 165 05 91

(Егинбаева Акжан)



a_yeginbayeva@apems.edu.kz



www.apems.edu.kz



г. Астана, пр. Мәңгілік ел 55/1, БЦ
Экспо, блок В.2.2



Instagram
(@apems_coaching_business)

Instagram photos and videos

 [instagram.com](https://www.instagram.com/apems_coaching_business)



**Center for professional development and
sport education - APEMS**

Академия физической культуры и массового спорта при
поддержке Министерства туризма и спорта Республик...

 [Telegram](https://www.telegram.com)

QR арқылы онлайн тіркеу

Мансабыңызды дамытып, спортшыларға жаңа
биіктерге жетуге көмектесіңіз!

