

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ БҰҚАРАЛЫҚ СПОРТ
АКАДЕМИЯСЫ

*АСД-ны қолдану арқылы базалық
реанимациялық іс-шаралар*

(2015 ж. ЕРК ұсынымдары)



АРЕМС WSG университетімен
(Быдгощ, Польша) стратегиялық
серіктестік аясында Қазақстанда
дәрігерге дейінгі көмекті дамытуға
бағытталған «RITA» халықаралық
жобасын жүзеге асыруда



Region in Transition

Жоба аясында
«Поляк-Қазақ өңірлік
қауіпсіздік және
құтқару оқу
орталығы 2.0»
құрылды.



Негізгі іске асырушы:
Дене шынықтыру және
бұқаралық спорт
академиясы

Жоба мақсаты

Оқытушылар мен ғылыми қызметкерлерді заманауи
симуляциялық жабдықтарды қолдана отырып, дәрігерге
дейінгі көмек көрсету әдістемесіне үйрету

WSG University (Быдгощь,
Польша)

LEARDAL Medical (алғашқы дәрігерге
дейінгі көмек және медициналық
симуляцияларды оқытуға арналған
жабдықтарды өндіруші компания,
Норвегия)

European Resuscitation
Council (ERC) - Еуропалық
реанимация кеңесі

WOPR (Су-құтқару қызметі,
Польша)

Польшаның Қазақстандағы
Елшілігі



Region in Transition

Курс жоспары:

ТЕОРИЯЛЫҚ БӨЛІМ:
Кіріспе
Дәрігерге дейінгі алғашқы көмекті көрсету: демонстрация, түсіндіре отырып көрсету
АСД-ны қолдана отырып, дәрігерге дейінгі алғашқы көмекті көрсету: демонстрация, түсіндіре отырып көрсету.
ПРАКТИКАЛЫҚ БӨЛІМ BLS:
АСД-ны қолданбай, жұптасып BLS дағдысын жаттықтыру
АСД-ны қолданбай, манекендерде BLS дағдысын жаттықтыру
АСД-ны қолданбай, манекендерде BLS дағдысын жаттықтыру – 1 сценарий
АСД-ны қолдана отырып, манекендерде BLS дағдысын жаттықтыру – жұптасып 2 сценарий орындау
ПРАКТИКАЛЫҚ БӨЛІМ: ҚАУІПСІЗ ҚАЛПЫ және ТҰНШЫҒУ
Нұсқаушылардың қауіпсіз қалыпты көрсетуі
Нұсқаушы-спикердің түсіндіруімен қауіпсіз қалыпты көрсету
Жұптасып қауіпсіз қалыпқа келтіру дағдыларын жаттықтыру
Тұншығу кезіндегі әрекеттерді демонстрациялау
Нұсқаушы-спикердің түсіндіруімен тұншығу кезіндегі әрекеттерді демонстрациялау
Жұптасып тұншығу кезіндегі әрекеттер дағдыларын жаттықтыру



1. Автоматты сыртқы дефибрилляторды (АСД) қолдана отырып, негізгі реанимациялық іс-шаралар дағдыларына үйрету

Автоматты сыртқы дефибрилляторды (АСД) қолдана отырып жүргізілетін негізгі реанимациялық іс-шаралар жүрек қызметінің кенеттен тоқтауы кезінде алғашқы көмек көрсетудің бастапқы деңгейлерінің бірі болып табылады.



Денсаулық сақтау министрлігінің деректеріне сәйкес, Қазақстанда соңғы бір жарым жыл ішінде жүрек ауруларынан 21 991 адам қайтыс болды. Тәжірибе көрсеткендей, жүректің кенеттен тоқтауы кез келген уақытта және кез келген жерде орын алуы мүмкін.



АСД қолданбай, нақты уақыт
режимінде BLS алгоритмін
демонстрациялау:

Есінен танған және қалыпты
тыныс алу жоқ

Жедел қызметті шақыру

Кеуде қуысының 30
компрессиясын жасау

2 жасанды тыныс жасау

30:2 қатынасында жүрек-
өкпе реанимациясын (ЖӨР)
жалғастыру

АСД табылған жағдайда,
оны қосып, құрылғының
дауыстық нұсқауларын
орындау

АСД/ АЭД табуды сұрау



ПРАКТИКАЛЫҚ БӨЛІМ

АСД-ны қолданбай, жұптасып жаттықтыру:

АСД-ны әкелген жағдайда

Жүректің тоқтауынан кейінгі 3-5 минут ішінде жүргізілген дефибрилляция 50-70% өмір сүру мүмкіндігін қамтамасыз етеді. Уақытылы дефибрилляцияны жасау қоғамдық орындарда қолжетімді АСД құрылғыларын қолдану арқылы жүзеге асырылуы мүмкін.

5.1 Сурет

АСД-ның халықаралық белгісі



5.2 Сурет

Қабырғаға орнатылған бокстағы АСД



АСД-ны қолдана отырып, нақты уақыт режимінде BLS алгоритмін демонстрациялау



АСД пайдаланудың маңызды аспектілері



Ылғал кеуде

Кеуде қуысының
артық шаштары

Жапсырмалар

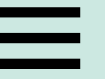


Кардиостимуляторлар

Әшекейлер

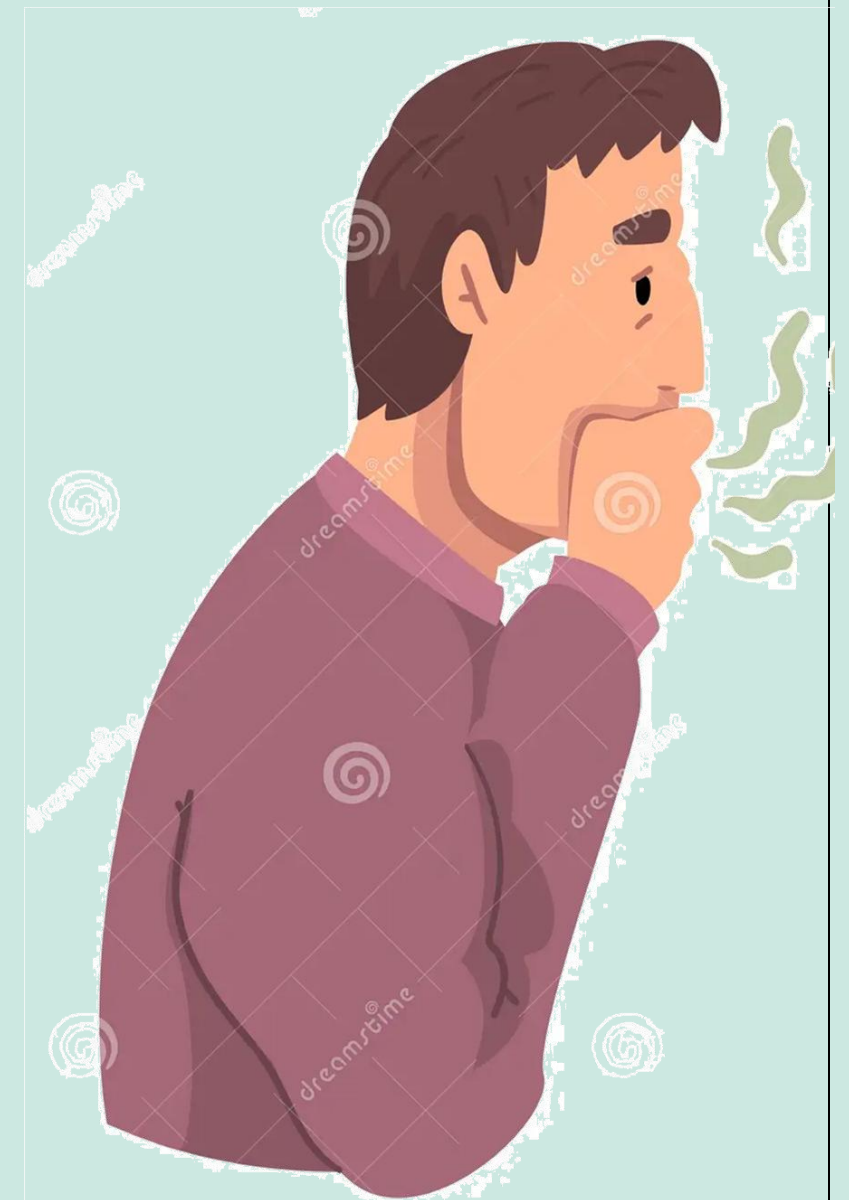
ПРАКТИКАЛЫҚ БӨЛІМ:
АСД қолданатын BLS:

ҚАУІПСІЗ ПОЗИЦИЯ:



Егер сіз зардап шеккен адамның жағдайын бағаласаңыз және:

- **Ол жауап береді:**
 - Оны сол күйінде қалдырыңыз, не болғанын анықтаңыз, зардап шеккен адамның жағдайын үнемі бақылаңыз.
- **Ол ес-түссіз, бірақ қалыпты тыныс алады:**
 - Зардап шеккен адамды қауіпсіз қалыпқа келтіріңіз.



ҚАУІПСІЗ ПОЗИЦИЯНЫ КӨРСЕТУ



ҚАУІПСІЗ ПОЗИЦИЯ:

Сурет 8.1

Қолыңызға жақын жатқан қолды тік бұрыш жасап қойыңыз.



Сурет 8.2

Зардап шеккен адамның сізге жақын жағындағы бетіне оның алақанның сыртқы бетін қойыңыз.



Сурет 8.3

Зардап шеккен адамның тізе буыны деңгейіндегі аяғын ұстап, оны жоғары қарай тартыңыз.



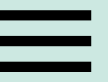
Сурет 8.4

Зардап шеккен адамның сізден алыс жатқан аяғын өзіңізге қарай тартып, оны бүйіріне аударыңыз.



ПРАКТИКАЛЫҚ БӨЛІМ: ҚАУІПСІЗ ПОЗИЦИЯ

БӨТЕН ДЕНЕНІҢ ТЫНЫС АЛУ ЖОЛДАРЫНЫҢ БІТЕЛУІ:



Көптеген ОДПИТ эпизодтары тамақ қабылдаумен байланысты болғандықтан, олар куәгерлердің көзінше дамиды. ОДПИТ-тің тән белгісі – адам қолымен тамағын ұстап, бір уақытта жөтеліп, бөгде денені шығаруға тырысады.



Тыныс алу жолдарының бітелуіндегі алгоритмді көрсету



ПРАКТИКАЛЫҚ БӨЛІМ:
Тыныс алу жолдарының бітелуіндегі АЛГОРИТМ

Балалар: алгоритм



Сурет 10.1

Балаларда басты шалқайту және иекті көтеру

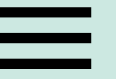


Сурет 10.2

Балаларда жүрек-өкпе реанимациясын жасанды тыныс алудан бастау



Балалар: алгоритм



Стандартты автоматты сыртқы дефибрилляторды (АСД) 8 жастан асқан балаларға қолдануға болады.

- 1 жастан 8 жасқа дейінгі балаларда мүмкіндігінше арнайы балаларға арналған жабыспалы электродтарды немесе балаларға арналған АСД баптауларын қолдану қажет, егер олар қолжетімді болса; егер жоқ болса – ересектерге арналған АСД қолдануға болады.
- 1 жасқа дейінгі балаларда АСД тек өндіруші рұқсат еткен жағдайда ғана қолданылуы мүмкін. АСД өндірушінің нұсқаулығына сәйкес пайдаланылуы тиіс; бұл жағдайда міндетті түрде арнайы балалар электродтары қажет болады.

