

# Учебная практика

## Краткое описание:

Учебная практика проводится с целью первого ознакомления с будущей профессиональной деятельностью. Обучающиеся изучают структуру спортивных учреждений, участвуют в учебном процессе, контролируют работу тренера.

## Цели практики

- Закрепление теоретических знаний в области физической культуры и спорта.
- Формирование общего представления о профессиональной деятельности в сфере спорта.
- Формирование начальных навыков организации и проведения занятий физической культурой.
- Получение опыта взаимодействия с обучающимися и спортивными коллективами.
- Подготовка к дальнейшей педагогической и тренерской деятельности.

## Задачи практики

- Ознакомление с деятельностью спортивных организаций (школы, спортивные секции, ДЮСШ и др.).
- Контроль учебного процесса.
- Анализ методических подходов к подготовке спортсменов.
- Анализ учебно-воспитательной и спортивной работы.
- Помощь во время занятий или тренировок.
- Разработка и проведение самостоятельных занятий под контролем наставника.
- Формирование педагогических и коммуникативных компетенций.

## Ожидаемые результаты обучения

### Знания:

- Общие основы спортивных упражнений, организация учебного процесса.
- Требования к физической активности в зависимости от возраста и подготовки учащихся.

### Умения:

- Оценка физической подготовленности учащихся.
- Использование упражнений для развития различных физических качеств.
- Ведение дневника наблюдения, отчетность.

### Навыки:

- Организация разминки и проведения основной и заключительной частей урока.
- Учет техники безопасности при проведении занятий.
- Аналитическая, наблюдательность, работа с документацией.