



Оқу практикасы

ПРАКТИКА БАҒДАРЛАМАСЫ

Қысқаша сипаттама:

Оқу практикасы болашақ кәсіби қызметпен алғашқы танысу мақсатында жүргізіледі. Білім алушылар спорт мекемелерінің құрылымын зерделейді, оқу процесіне қатысады, жаттықтырушының жұмысын бақылайды.

Практика мақсаты

- Дене шынықтыру және спорт саласындағы теориялық білімді бекіту.
- Спорт саласындағы кәсіби қызмет туралы жалпы түсінік қалыптастыру.
- Дене шынықтыру сабақтарын ұйымдастыру мен өткізудің бастапқы дағдыларын қалыптастыру.
- Білім алушылармен және спорт ұжымдарымен өзара іс-қимыл тәжірибесін алу.
- Одан әрі педагогикалық және жаттықтырушылық қызметке дайындық.

Практика міндеттері

- Спорт ұйымдарының (мектептер, спорт секциялары, БЖСМ және т.б.) қызметімен танысу.
- Оқу процесін бақылау.
- Спортшыларды даярлаудың әдістемелік тәсілдерін талдау.
- Оқу-тәрбие және спорттық жұмыстарды талдау.
- Сабақ немесе жаттығу кезінде көмек.
- Тәлімгердің бақылауымен дербес сабақтар әзірлеу және өткізу.
- Педагогикалық және коммуникативтік құзыреттіліктерді қалыптастыру.

Оқытудың күтілетін нәтижелері

Білім:

- Спорттық жаттығулардың жалпы негіздері, оқу процесін ұйымдастыру.
- Оқушылардың жасына және дайындығына байланысты физикалық белсенділікке қойылатын талаптар.

Дағдылар:

- Дене шынықтыру сабақтарының қысқаша мазмұнын жасау.
- Оқушылардың дене дайындығын бағалау.
- Әр түрлі физикалық қасиеттерді дамытуға арналған жаттығуларды қолдану.
- Бақылау күнделігін жүргізу, есеп беру.

Қабілеттер:

- Сабақтың негізгі және қорытынды бөліктерін жылыту және өткізуді ұйымдастыру.
- Сабақтарды өткізу кезінде қауіпсіздік техникасын есепке алу.
- Аналитикалық, бақылау, құжаттамамен жұмыс.