

Тренерская практика

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Краткое описание:

Тренерская практика обучающихся бакалавриата направлена на формирование и закрепление базовых профессиональных компетенций в области учебно-тренировочной и педагогической деятельности в организациях физической культуры и спорта.

Цели практики

Формирование у обучающихся практических умений и навыков, необходимых для организации и проведения тренировочных занятий, участия в спортивной подготовке занимающихся, а также для выполнения функций тренера (инструктора) под руководством опытных специалистов.

Задачи практики

- Ознакомление со структурой и деятельностью спортивных организаций.
- Изучение организации учебно-тренировочного процесса и функций тренера.
- Участие в подготовке и проведении тренировочных занятий.
- Освоение элементарных методов планирования тренировочного процесса.
- Формирование навыков педагогического общения с обучающимися и спортсменами.

Ожидаемые результаты обучения

Знания:

- Основы нормативно-правового регулирования деятельности в сфере физической культуры и спорта.
- Базовые теоретические основы спортивной тренировки.
- Возрастные и индивидуальные особенности занимающихся.

Умения:

- Планирование и проведение отдельных частей тренировочного занятия.
- Применение базовых средств и методов физической подготовки.
- Организация и контроль выполнения упражнений занимающимися.

Навыки:

- Проведение тренировочных занятий под руководством тренера-наставника.
- Ведение учебно-тренировочной документации (журнал посещаемости, планы занятий, отчеты).
- Эффективное педагогическое и коммуникативное взаимодействие с занимающимися.
- Навыки самоорганизации и ответственности за результаты профессиональной деятельности.