

Вка
вической
ворческого
волейболу
ния)



№	УПРАЖНЕНИЯ	БАЛЛЫ																	
		50	45	35	30	25	20	15	10	5	50	45	35	30	25	20	15	10	5
		МУЖЧИНЫ									ЖЕНЩИНЫ								
1	Верхняя передача мяча высотой 1,5-2 м над собой и далее партнеру на расстояние 6-7 м высотой 2,5-3 м (выполняется)	17	15	13	11	9	7	5	3	2	16	14	12	10	8	6	4	2	1
2	Верхняя подача мяча по три раза в зоны 1,6,5 (кол-во подач)	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3	Прием мяча снизу двумя руками с подачи на точность (9 попыток)	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4	Нападающий удар (прямой)	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1
5	Участие в двухсторонней игре. При выполнении всех упражнений, кроме количественных показателей, учитывается техника выполнения (согласно правил соревнований)	Оценивается техника и тактика игры																	

звезда
культуры
со специализаци
ной форме

[illegible]