B005 – Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау

Волейбол мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері (3 жылдық оқу мерзімі)

№	ЖАТТЫҒУЛАР	ҰПАЙЛАРЫ																	
		50	45	35	30	25	20	15	10	5	50	45	35	30	25	20	15	10	5
		ЕРЛЕР									ӘЙЕЛДЕР								
1	Жоғарыдан допты беру, биіктігі 1,5-2 м өзінен жоғары және одан әрі серіктеске 6-7 м қашықтықта биіктігі 2,5-3 м (орындалады).	17	15	13	11	9	7	5	3	2	16	14	12	10	8	6	4	2	1
2	Жоғарыдан допты ойынға қосу 1, 6, 5 аймақтарына үш рет (беру саны)	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3	Допты төменнен екі қолмен қабылдау, беруден дәлдікке (9 әрекет).	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4	Шабуылшының соққысы (тіке)	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1
5	Екі жақты ойынға қатысу. Барлық жаттығуларды орындауда сандық көрсеткіштерден басқа, орындау техникасы ескеріледі (жарыс ережелеріне сәйкес).	Ойынның техникасы мен тактикасы бағаланады																	

B005 – Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау

Волейбол мамандығы бойынша нормативтер (қысқартылған оқу бағдарламасы үшін)

№	ЖАТТЫҒУЛАР	ЕРЛЕР				ӘЙЕЛДЕР			
		20	15	10	5	20	15	10	5
1	Жоғарыдан допты беру, биіктігі 1,5-2 м өзінен жоғары және одан әрі серіктеске 6-7 м қашықтықта биіктігі 2,5-3 м (орындалады).	8	6	4	2	8	6	4	2
2	Жоғарыдан допты ойынға қосу 1, 6, 5 аймақтарына үш рет (беру саны)	5	4	3	2	5	4	3	2
3	Допты төменнен екі қолмен қабылдау, беруден дәлдікке (9 әрекет).	5	4	3	2	5	4	3	2
4	Шабуылшының соққысы (тіке)	5	4	3	2	5	4	3	2
5	Екі жақты ойынға қатысу. Барлық жаттығуларды орындауда сандық көрсеткіштерден басқа, орындау техникасы ескеріледі (жарыс ережелеріне сәйкес).	Ойынның техникасы мен тактикасы бағаланады							