



Футбол мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері
(3 жылдық оқу мерзімі)

№	ЖАТТЫҒУЛАР	ЕРЛЕР ҰПАЙЛАРЫ										ӘЙЕЛДЕР ҰПАЙЛАРЫ									
		50	45	35	30	25	20	15	10	5	50	45	35	30	25	20	15	10	5		
1	½ штрафты алаңның сызығынан қақпа қабырғасындағы қозғалыссыз допқа соққы жасау.	9	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1-2	1		
2	Допты алып жүру және содан кейін қақпаға соққы жасау (секундтармен)	7.0 с	7.5 с	8.0 с	8.5 с	9.0 с	9.3	10.5	11.0	11.5 и более	8.0 с	8.2с	8.5с	9.0 с	9.5 .0	10.0	10.2	10,5	11 және одан төме н		
3	Алысқа және дәлдікке соққылар (метрмен)	45	40	35	30	25	20	15	10	9	40	35	30	25	20	18	17	16	15		
4	Қақпашының допты лақтыруы (метрмен)	40	35	30	25	20	15	14	13	10	35	30	25	20	18	16	15	14	13		

ЕСКЕРТУ

1. Қозғалмайтын допқа 16,5 м қашықтықтан қақпа сызығынан соққы жасау. Доп соққыдан кейін ауада қақпа сызығын кесіп өтіп, жерге кем дегенде 10 мм тиіп тұруы керек. 10 соққы орындалып, дәл соққылар саны бағаланады (1 әрекетке рұқсат етіледі). Бұл норматив тек алаң ойыншыларына арналған.

2. Допты қақпадан 30 м қашықтықта орналасқан бастапқы нүктеден алып жүру, содан кейін нысанаға тигізу. 4 тірек түзу сызыққа орналастырылған: біріншісі бастапқы нүктеден 3 м, келесі одан 3 м қашықтықта, осы тіректерді айналдырып, айып алаңының сыртынан қақпаға тебу керек. Мақсатқа жету міндетті. Сынама уақыт бойынша бағаланады (2 әрекетке рұқсат етіледі).

3. Алысқа және дәлдікке соққы жасау. Допты қашықтықтағы квадраттарға дәл тигізу орындалады (5м x 5м), 3 соққы орындалады Квадраттар мен шаршы алаңға соғылу бағаланады. Нормативті барлық қатысушылар орындайды.

4. Допты қолмен қашықтыққа және дәл лақтыру. 3 рет лақтыру төрт қадамнан кейін квадраттармен қашықтыққа (5м x 5м) тигізумен жасалады. Квадратқа тигізу мен алысқа лақтыру қашықтығы бағаланады. Нормативті тек қақпашылар орындайды.





**В005 – «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау»
Футбол мамандығы бойынша нормативтер
(қысқартылған оқу бағдарламасы үшін)**



№	ЖАТТЫҒУЛАР	ЕРЛЕР				ӘЙЕЛДЕР			
		20	15	10	5	20	15	10	5
1	½ штрафты алаңның сызығынан қақпа қабырғасындағы қозғалыссыз допқа соққы жасау.	9	8	7	6	7	6	5	4
2	Допты алып жүру және содан кейін қақпаға соққы жасау (секундтармен)	7,0с	7,5с	8, 0 с	8,5 с	8,0с	8,2с	8,5 с	9,0 с
3	Алысқа және дәлдікке соққылар (метрмен)	45	40	35	30	40	35	30	25
4	Қақпашының допты лақтыруы (метрмен)	40	35	30	25	35	30	25	20

ЕСКЕРТУ

1. Қозғалмайтын допқа 16,5 м қашықтықтан қақпа сызығынан соққы жасау. Доп соққыдан кейін ауада қақпа сызығын кесіп өтіп, жерге кем дегенде 10 мм тиіп тұруы керек. 10 соққы орындалып, дәл соққылар саны бағаланады (1 әрекетке рұқсат етіледі). Бұл норматив тек алаң ойыншыларына арналған.
2. Допты қақпадан 30 м қашықтықта орналасқан бастапқы нүктеден алып жүру, содан кейін нысанаға тигізу. 4 тірек түзу сызыққа орналастырылған: біріншісі бастапқы нүктеден 3 м, келесі одан 3 м қашықтықта, осы тіректерді айналдырып, айып алаңының сыртынан қақпаға тебу керек. Мақсатқа жету міндетті. Сынама уақыт бойынша бағаланады (2 әрекетке рұқсат етіледі).
3. Алысқа және дәлдік соққы жасау. Допты қашықтықтағы квадраттарға дәл тигізу орындалады (5м x 5м), 3 соққы орындалады Квадраттар мен шаршы алаңға соғылу бағаланады. Нормативті барлық қатысушылар орындайды.
4. Допты қолмен қашықтыққа және дәл лақтыру. 3 рет лақтыру төрт қадамнан кейін квадраттармен қашықтыққа (5м x 5м) тигізумен жасалады.

Квадратқа тигізу мен алысқа лақтыру қашықтығы бағаланады. Нормативті тек қақпашылар орындайды.

