



В098-«Спорт»

Нормативы второго творческого экзамена по специализации большой теннис (3 года обучения)

№	Упражнения	МУЖЧИНЫ									ЖЕНЩИНЫ								
		БАЛЛЫ									БАЛЛЫ								
		50	45	35	30	25	20	15	10	5	50	45	35	30	25	20	15	10	5
1	Подача мяча, 10 подач: (5 подач – в правую сторону и 5 подач – в левую сторону)	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2	Удары с отскока в площадку одиночной игры (5 с правой стороны, 5 – с левой стороны)	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	9	8	7	5	4	3	2	1
3	Удары с лета в площадку одиночной игры (5 – с правой стороны, 5 – с левой стороны)	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4	Бег 6х 8 м	12,0	13,0	13,2	13	13	14,0	14,2	14,4	14,6	13	13	14	14	15	15,6	15,8	16	16,2
5	Участие в игре	Оценка техники и тактики игры																	

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. подача выполняется последовательно; 5 подач в правую сторону площадки, 5 подач в левую сторону площадки. Учитывается суммарное количество попаданий в поле подач.
2. Удары с отскока в площадку одиночной игры выполняется любым способом (плоские, крученые, резаные). Учитывается суммарное количество попаданий.

БОЛЬШОЙ ТЕННИС



В098-«Спорт»

Нормативы второго творческого экзамена по специализации большой теннис
(для сокращенной формы обучения)

№	Упражнения	МУЖЧИНЫ								ЖЕНЩИНЫ							
		БАЛЛЫ								БАЛЛЫ							
		20	18	16	14	12	10	8	5	20	18	16	14	12	10	8	5
1	Подача мяча, 10 подач: (5 подач – в правую сторону и 5 подач – в левую сторону)	9	8	7	6	5	4	3	2	9	8	7	6	5	4	3	2
2	Удары с отскока в площадку одиночной игры (5 правой стороны, 5 – с левой стороны)	9	8	7	6	5	4	3	2	10	9	8	7	5	4	3	2
3	Удары с лета в площадку одиночной игры (5 –с правой стороны, 5 –с левой стороны)	9	8	7	6	5	4	3	2	9	8	7	6	5	4	3	2
4	Бег 6х 8 м	12,0	13,0	13,2	13	13	14,0	14,2	14	13	13	14	14	15	15,6	15,8	16
5	Участие в игре	Оценка техники и тактики игры															

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. подача выполняется последовательно; 5 подач в правую сторону площадки, 5 подач в левую сторону площадки. Учитывается суммарное количество попаданий в поле подач.
2. Удары с отскока в площадку одиночной игры выполняется любым способом (плоские, крученые, резаные). Учитывается суммарное количество попаданий.