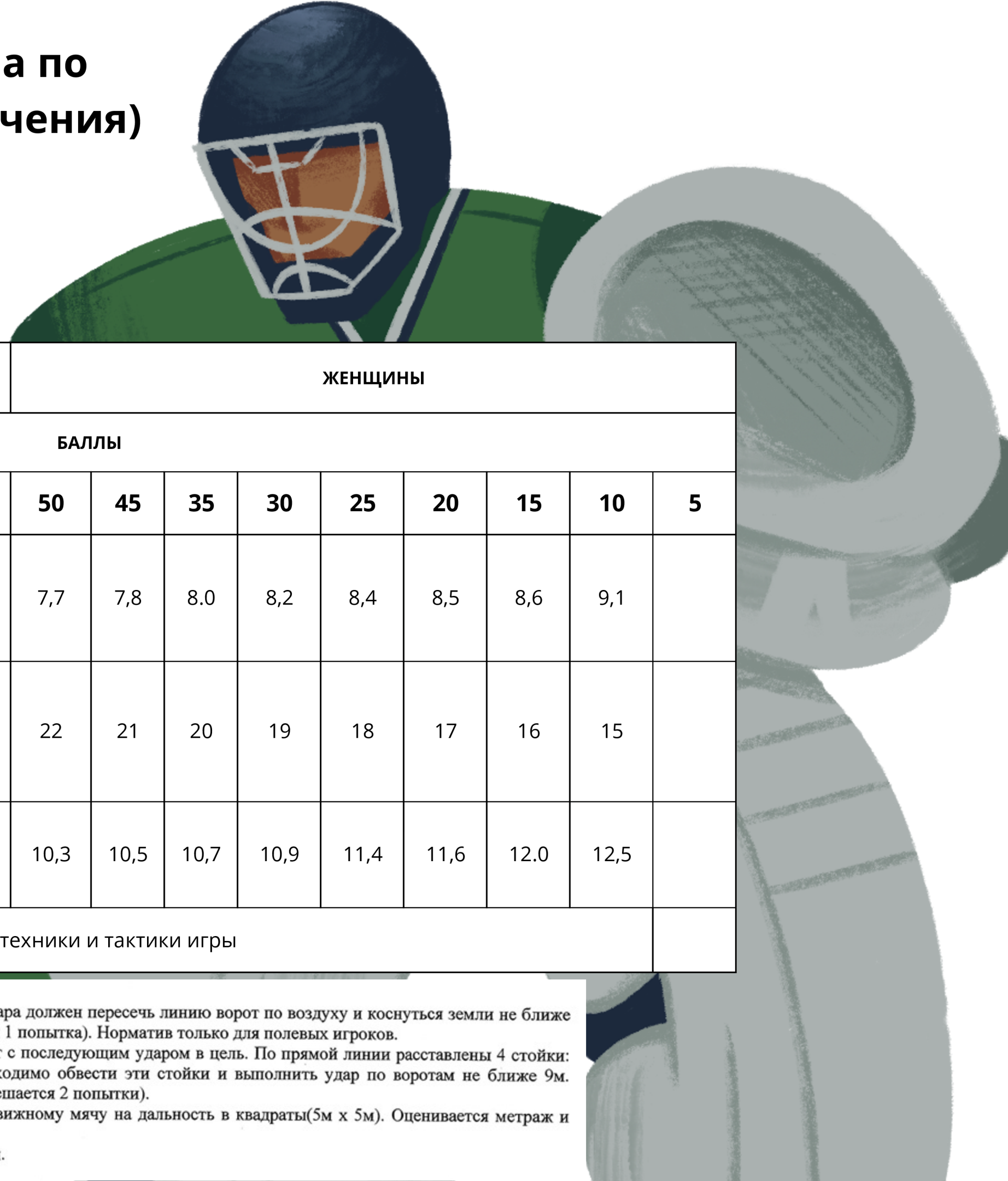




Нормативы второго творческого экзамена по специализации хоккей с шайбой (3 года обучения)



Упражнения	МУЖЧИНЫ									ЖЕНЩИНЫ									
	БАЛЛЫ																		
	50	45	35	30	25	20	15	10	5	50	45	35	30	25	20	15	10	5	
Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам (сек)	6,6	6,7	6,8	6,9	7.0	7,1	7,2	7,3		7,7	7,8	8.0	8,2	8,4	8,5	8,6	9,1		
Точность и дальность броска мяча клюшкой (М)	35.0	33,4	32.0	30.0	29.0	28.0	27,5	27.0		22	21	20	19	18	17	16	15		
У дары по воротам время (сек)	8,2	8,4	8,6	8,7	8,8	8,9	9.0	9,1		10,3	10,5	10,7	10,9	11,4	11,6	12.0	12,5		
Участие в игре		Оценка техники и тактики игры																	

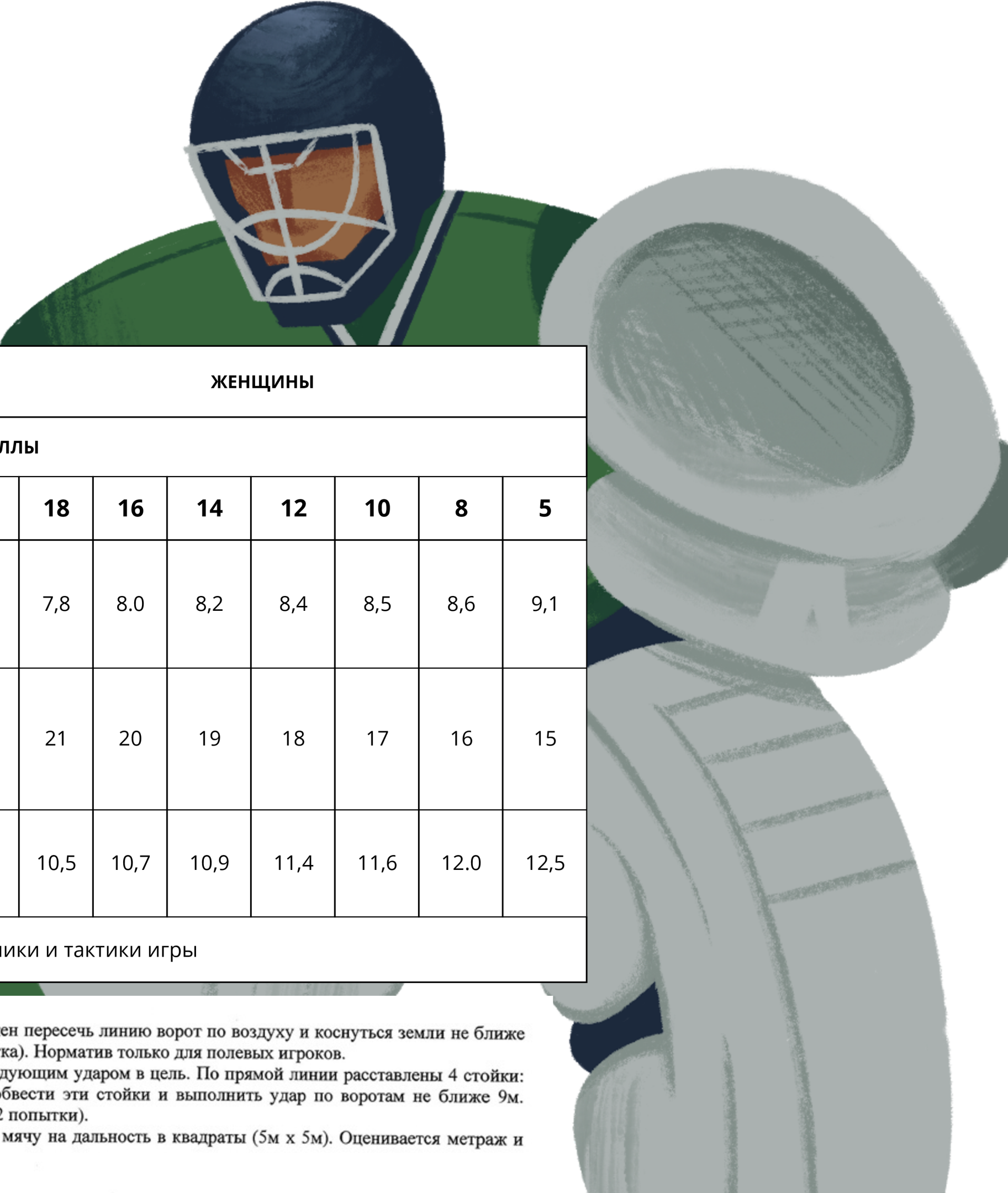


ПРИМЕЧАНИЕ:

- 1.Удары по неподвижному мячу с 9 м в створ ворот. Мяч после удара должен пересечь линию ворот по воздуху и коснуться земли не ближе 10м. Выполняется 10ударов и оценивается кол-во попаданий (разрешается 1 попытка). Норматив только для полевых игроков.
- 2.Ведение мяча от стартовой точки, расположенной в 30м от ворот с последующим ударом в цель. По прямой линии расставлены 4 стойки: первая-в 3м от стартовой точки, последующие в 3м одна другой, необходимо обвести эти стойки и выполнить удар по воротам не ближе 9м. Попадание в ворота обязательно. Норматив оценивается по времени (разрешается 2 попытки).
- 3.Удары на дальность и точность. Выполняется 3 удара по неподвижному мячу на дальность в квадраты(5м x 5м). Оценивается метраж и попадание в квадрат. Норматив выполняют все.
- 4.Участие в игре экспертная оценка технико –тактических действий.



Нормативы второго творческого экзамена по специализации хоккей с шайбой (для сокращенной формы обучения)



Упражнения	МУЖЧИНЫ								ЖЕНЩИНЫ							
	БАЛЛЫ															
	20	18	16	14	12	10	8	5	20	18	16	14	12	10	8	5
Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам (сек)	6,6	6,7	6,8	6,9	7.0	7,1	7,2	7,3	7,7	7,8	8.0	8,2	8,4	8,5	8,6	9,1
Точность и дальность броска мяча клюшкой (М)	35.0	33,4	32.0	30.0	29.0	28.0	27,5	27.0	22	21	20	19	18	17	16	15
У дары по воротам время (сек)	8,2	8,4	8,6	8,7	8,8	8,9	9.0	9,1	10,3	10,5	10,7	10,9	11,4	11,6	12.0	12,5
Участие в игре		Оценка техники и тактики игры														

ПРИМЕЧАНИЕ:

- 1.Удары по неподвижному мячу с 9 м в створ ворот. Мяч после удара должен пересечь линию ворот по воздуху и коснуться земли не ближе 10м. Выполняется 10ударов и оценивается кол-во попаданий (разрешается 1 попытка). Норматив только для полевых игроков.
- 2.Ведение мяча от стартовой точки, расположенной в 30м от ворот с последующим ударом в цель. По прямой линии расставлены 4 стойки: первая-в 3м от стартовой точки, последующие в 3м одна другой, необходимо обвести эти стойки и выполнить удар по воротам не ближе 9м. Попадание в ворота обязательно. Норматив оценивается по времени (разрешается 2 попытки).
- 3.Удары на дальность и точность. Выполняется 3 удара по неподвижному мячу на дальность в квадраты (5м x 5м). Оценивается метраж и попадание в квадрат. Норматив выполняют все.
- 4.Участие в игре экспертная оценка технико –тактических действий.

