



В098-«Спорт»

Нормативы второго творческого экзамена по специализации футбол (3 года обучения)

№	Упражнения	МУЖЧИНЫ									ЖЕНЩИНЫ								
		БАЛЛЫ									БАЛЛЫ								
		50	45	35	30	25	20	15	10	5	50	45	35	30	25	20	15	10	5
1	Удары по неподвижному мячу в ½ створа ворот с линии штрафной площадки	9	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1-2	1
2	Ведение мяча с последующим ударом в створ ворот (секунды)	7.0 с	7.5 с	8.0 с	8.5 с	9.0 с	9.3	10.5	11.0	11.5 и более	8.0с	8.2с	8.5с	9.0 с	9.5 .0	10.0	10.2	10,5	11 и более
3	Удары на дальность и точность (метры)	45	40	35	30	25	20	15	10	9	40	35	30	25	20	18	17	16	15
4	Бросок мяча вратарем (метры)	40	35	30	25	20	15	14	13	10	35	30	25	20	18	16	15	14	13

ПРИМЕЧАНИЕ:

1.Удары по неподвижному мячу с 16.5 м в створ ворот. Мяч после удара должен пересечь линию ворот по воздуху и коснуться земли не ближе 10м. Выполняется 10ударов и оценивается кол-во попаданий (разрешается 1 попытка). Норматив только для полевых игроков.

2.Ведение мяча от стартовой точки, расположенной в 30м от ворот с последующим ударом в цель. По прямой линии расставлены 4 стойки: первая-в 3м от стартовой точки, последующие в 3м одна другой, необходимо обвести эти стойки и выполнить удар по воротам не ближе 9м. Попадание в ворота обязательно. Норматив оценивается по времени (разрешается 2 попытки).

3.Удары на дальность и точность. Выполняется 3 удара по неподвижному мячу на дальность в квадраты(5м х 5м). Оценивается метраж и попадание в квадрат. Норматив выполняют все.

4.Бросок на дальность и точность. Выполняется 3 броска мяч на дальность в квадраты(5м х 5м). Оценивается метраж и попадание в квадрат. Норматив выполняют только вратари.



В098-«Спорт»
Нормативы по специализации футбол
(для сокращенной формы обучения)

№	УПРАЖНЕНИЯ	МУЖЧИНЫ				ЖЕНЩИНЫ			
		20	15	10	5	20	15	10	5
1	Удары по неподвижному мячу в 1/2 створа ворот с линии штрафной площади	9	8	7	6	7	6	5	4
2	Ведение мяча с последующим ударом в створ ворот (секунды).	7,0с	7,5с	8, 0 с	8,5 с	8,0с	8,2с	8,5 с	9,0 с
3	Удары на дальность и точность (метры).	45	40	35	30	40	35	30	25
4	Бросок мяча вратарём (метры).	40	35	30	25	35	30	25	20

1. Удары по неподвижному мячу с 16,5 м. в створ ворот. Мяч после удара должен пересечь линию ворот по воздуху и коснуться земли не ближе 10м. Выполняется 10 ударов и оценивается кол-во попаданий (разрешается 1 попытка). Норматив только для полевых игроков.

2. Ведение мяча от стартовой точки расположенной в 30 м от ворот с последующим ударом в цель. По прямой линии расставлены 4 стойки: первая – в 3м от стартовой точки, последующие в 3 м одна другой, необходимо обвести эти стойки и выполнить удар по воротам не ближе 16,5 метров. Попадание в ворота обязательно. Норматив оценивается по времени (разрешается 2 попытки).

3. Удары на дальность и точность. Выполняется 3 удара по неподвижному мячу на дальность в квадраты (5м x 5м). Оценивается метраж и попадание в квадрат. Норматив выполняют все полевые игроки.

4. Бросок на дальность и точность. Выполняется 3 броска мяч на дальность в квадраты (5м x 5м). Оценивается метраж и попадание в квадрат. Норматив выполняют только вратари.