

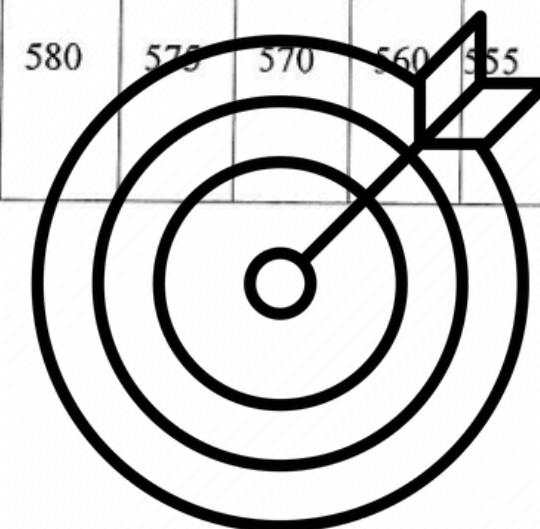
ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА И СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА



В098-«Спорт»

Нормативы второго творческого экзамена по специализации стрелковый спорт (для очное 3 года обучения)

Виды испытаний	МУЖЧИНЫ											ЖЕНЩИНЫ										
	БАЛЛЫ																					
	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0
Пулевая стрельба А)Выполнение упражнений из оружия (показать результат из пяти выстрелов)	47	45	43	41	39	37	35	33	31	30	28 и менее	46	45	43	41	39	37	35	33	31	30	25
2. Бег 30 м (сек.)	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,5 и более	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0
3.Тройной прыжок с места (см)	725	720	715	710	705	700	695	690	680	675	670 и менее	605	600	595	590	585	580	575	570	560	555	550 и менее
Стрельба из лука 1. Натяжение лука до подбородка (кол. раз)	26	25	24	23	22	21	20	15	10	9	8 и менее	21	20	19	18	17	16	15	10	5	4	3 и менее
2. Удержание лука в стойке (сек.)	21	20	19	18	17	16	15	14	10	9	8 и меньш е	16	15	14	13	12	11	10	9	5	4	3 и менее
3. Бег 30 м (сек.)	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,5 и более	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0 и более
4. Тройной прыжок с места (см)	725	720	715	710	705	700	695	690	680	675	670 и менее	605	600	595	590	585	580	575	570	560	555	550 и менее



ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА И СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

В098-«Спорт»

Нормативы второго творческого экзамена по специализации стрелковый спорт
(для сокращенной формы обучения)



Виды испытаний	МУЖЧИНЫ					ЖЕНЩИНЫ				
	БАЛЛЫ									
	20	15	10	5	0	20	15	10	5	0
Пулевая стрельба										
А) Выполнение упражнений из оружия (показать результат из пяти выстрелов)	47	41	37	31	30 и меньше	46	41	37	31	30 и меньше
2. Бег 30 м (сек.)	4,3	4,6	4,8	5,1	5,2 и больше	5,0	5,3	5,5	5,8	5,9 и больше
3.Тройной прыжок с места (см)	725	710	700	680	675 и меньше	605	590	580	560	555 и меньше
Стрельба из лука										
1. Натяжение лука до подбородка (кол. раз)	26	23	21	10	9 и меньше	21	18	16	5	4 и меньше
2. Удержание лука в стойке (сек.)	21	18	16	10	9 и меньше	16	13	11	5	4 и меньше
3. Бег 30 м (сек.)	4,3	4,6	4,8	5,1	5,2 и Больше	5,0	5,3	5,5	5,8	5,9 и больше
4. Тройной прыжок с места (см)	725	710	700	680	675 и меньше	605	590	580	560	555 и меньше

