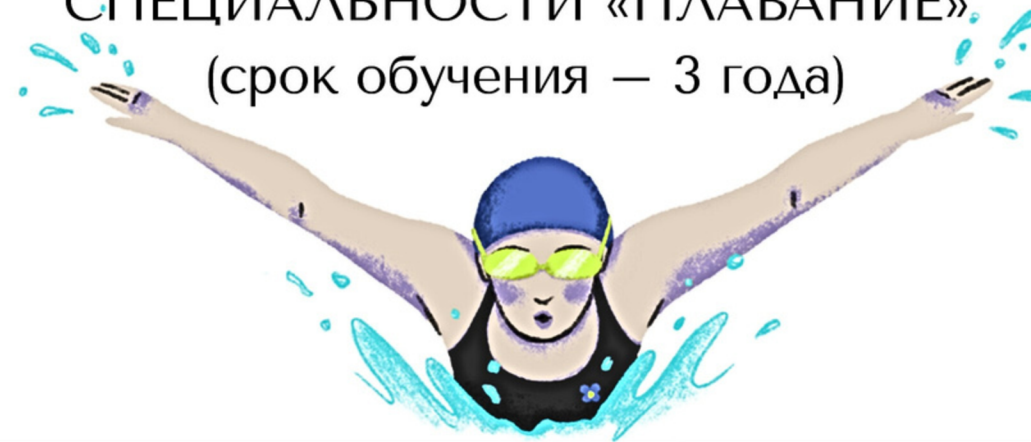




НОРМАТИВЫ ВТОРОГО ТВОРЧЕСКОГО ЭКЗАМЕНА ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПЛАВАНИЕ»
(срок обучения — 3 года)



Упражнения	МУЖЧИНЫ									ЖЕНЩИНЫ								
	БАЛЛЫ									БАЛЛЫ								
	50	45	35	30	25	20	15	10	5	50	45	35	30	25	20	15	10	5
Плавание вольным стилем на 50 м (в секундах)	28	29	30	31	32	33	34	35	36	30	31	32	33	34	35	36	37	36
Комплексное плавание на 100 м (в секундах)	1,17	1,2	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,4	1,2	1,23	1,28	1,31	1,34	1,37	1,4	1,43	1,45
Скольжение на груди после отталкивания (в метрах)	10	9	8	7	6	5	4	3	2,5	10	9	8	7	6	5	4	3	2,5
Стартовый прыжок в длину (в метрах)	12,5	11	10	9	8	7	6	5	4,5	12,5	11	9	8	8	7	6	5	4,5

Примечание:

1. Время указано в секундах
2. Расстояние указано в метрах



Нормативы второго творческого экзамена по
специальности "плавание"
(для сокращённой формы обучения)



Упражнения	МУЖЧИНЫ								ЖЕНЩИНЫ							
	баллы								баллы							
	20	18	16	14	12	10	8	5	20	18	16	14	12	10	8	5
Плавание вольным стилем на 50 м (в секундах)	28	29	30	31	32	33	34	35	30	31	32	33	34	35	36	37
Комплексное плавание на 100 м (в секундах)	1,17	1,2	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,2	1,23	1,28	1,31	1,34	1,37	1,4	1,43
Скольжение на груди отталкивание м (в метрах)	10	9	8	7	6	5	4	3	10	9	8	7	6	5	4	3
Стартовый прыжок в длину (в метрах)	12,5	11	10	9	8	7	6	5	12,5	11	9	8	8	7	6	5

ПРИМЕЧАНИЕ:
Время указано в секундах
** Указано в метрах **