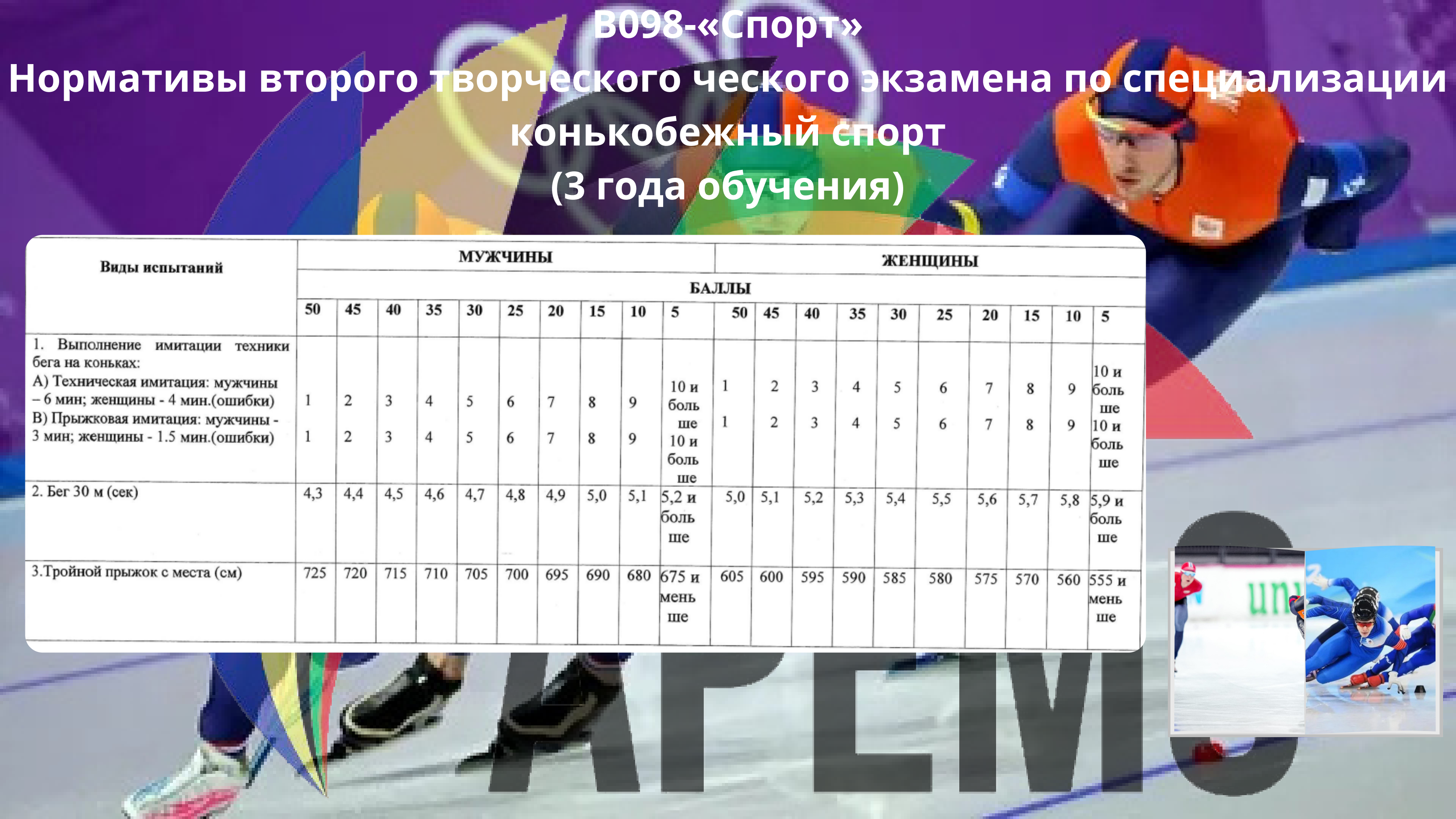
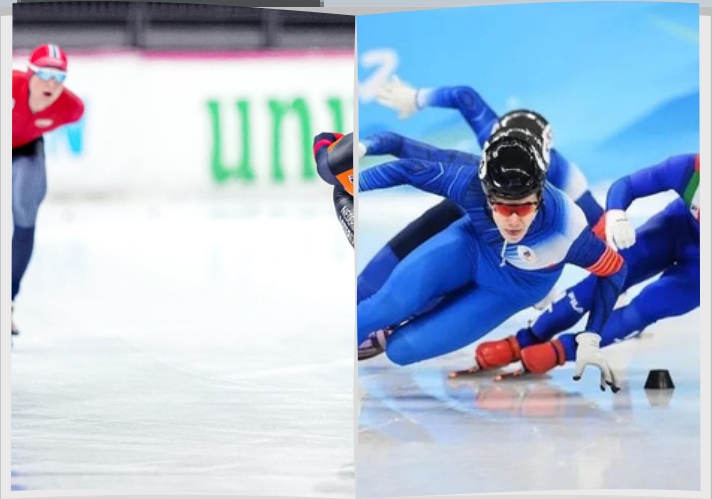




В098-«Спорт»

Нормативы второго творческого ческого экзамена по специализации конькобежный спорт (3 года обучения)

Виды испытаний	МУЖЧИНЫ										ЖЕНЩИНЫ									
	БАЛЛЫ																			
	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
1. Выполнение имитации техники бега на коньках: А) Техническая имитация: мужчины – 6 мин; женщины - 4 мин.(ошибки) В) Прыжковая имитация: мужчины - 3 мин; женщины - 1.5 мин.(ошибки)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 и больше	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 и больше
2. Бег 30 м (сек)	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2 и больше	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9 и больше
3.Тройной прыжок с места (см)	725	720	715	710	705	700	695	690	680	675 и меньше	605	600	595	590	585	580	575	570	560	555 и меньше



В098-«Спорт»

Нормативы второго творческого ческого экзамена по специализации конькобежный спорт (для сокращенной формы обучения)

Виды испытаний	МУЖЧИНЫ					ЖЕНЩИНЫ				
	БАЛЛЫ									
	20	15	10	5	0	20	15	10	5	0
1. Выполнение имитации техники бега на коньках:										
А) Техническая имитация: мужчины – 6 мин; женщины - 4 мин.(ошибки)	1	4	6	9	10 и больше	1	4	6	9	10 и больше
В) Прыжковая имитация: мужчины - 3 мин; женщины - 1.5 мин.(ошибки)	1	4	6	9	10 и больше	1	4	6	9	10 и больше
2. Бег 30 м (сек)	4,3	4,6	4,8	5,1	5,2 и больше	5,0	5,3	5,5	5,8	5,9 и больше
3.Тройной прыжок с места (см)	725	710	700	680	675 и меньше	605	590	580	560	555 и меньше

