



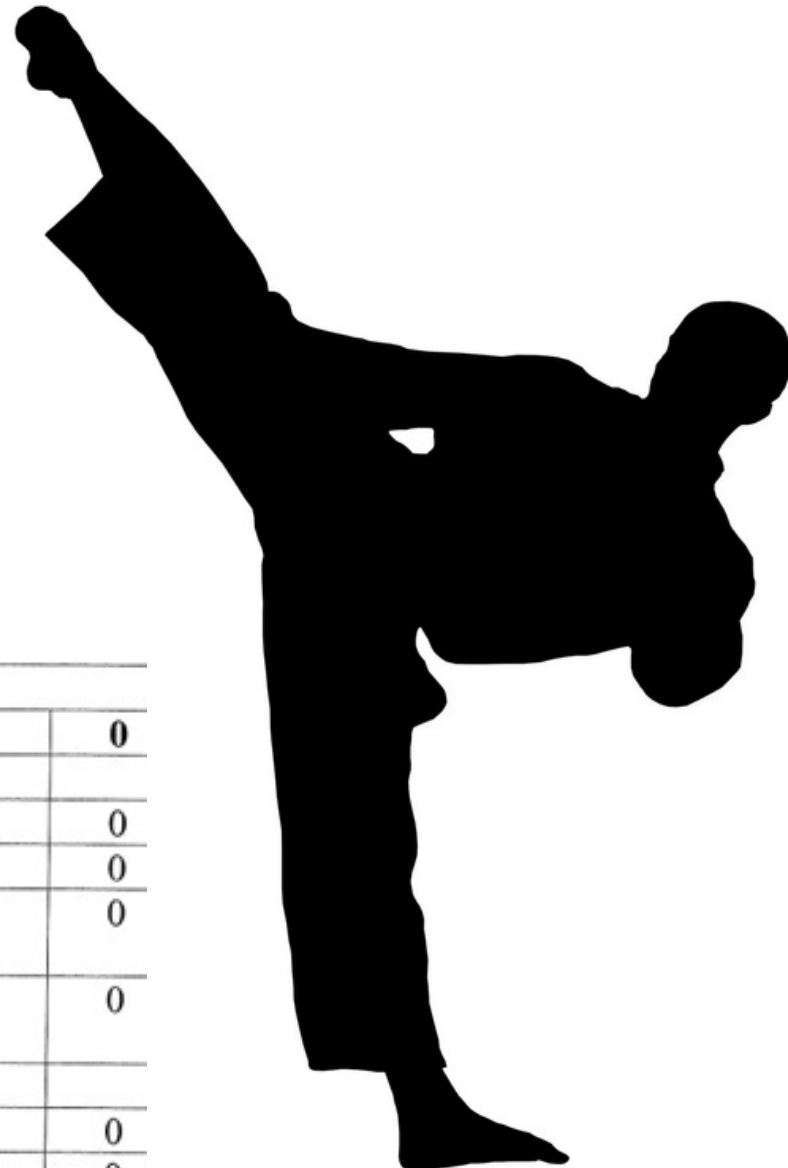
В098 – «Спорт»

Нормативы второго творческого экзамена по специальности «Единоборства»
(срок обучения – 3 года)

№ п/п	Наименование тестов	Баллы						
		50	45	35	25	15	5	0
	МУЖЧИНЫ							
1	Демонстрация техники рук (блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
2	Демонстрация техники ног(блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
3	Демонстрация техники рук и ног (блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
4	Демонстрация формальных упражнений (пумсе, ката, таолу, композиции и др.)	50	45	35	25	15	5	0
	ЖЕНЩИНЫ							
1	Демонстрация техники рук (блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
2	Демонстрация техники ног(блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
3	Демонстрация техники рук и ног (блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
4	Демонстрация формальных упражнений (пумсе, ката, таолу, композиции и др.)	50	45	35	25	15	5	0

Примечание:

1. Время указано в секундах
2. Расстояние указано в метрах





В098-«Спорт»

Нормативы второго творческого экзамена по специализации
восточные единоборства очное отделение (для сокращенной
формы обучения)

№ п/п	Наименование тестов	Баллы						
		50	45	35	25	15	5	0
	МУЖЧИНЫ							
1	Демонстрация техники рук (блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
2	Демонстрация техники ног(блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
3	Демонстрация техники рук и ног (блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
4	Демонстрация формальных упражнений (пумсе, ката, таолу, композиции и др.)	50	45	35	25	15	5	0
	ЖЕНЩИНЫ							
1	Демонстрация техники рук (блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
2	Демонстрация техники ног(блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
3	Демонстрация техники рук и ног (блоков, ударов)	50	45	35	25	15	5	0
4	Демонстрация формальных упражнений (пумсе, ката, таолу, композиции и др.)	50	45	35	25	15	5	0

Примечание:

- 1. Время указано в секундах
- 2. Расстояние указано в метрах

