



Велоспорт мамандығы бойынша екінші шығармашылық
емтиханның нормативтері
(3 жылдық оқу форматы)



Емтихан түрлері			Ерлер									Әйелдер											
			Ұпайлар									Ұпайлар											
	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	
1. Уақыт бойынша бөлек стартпен жарыс 2. Ерлер – 25 км (минут.секунд) 2. Әйелдер – 15 км	31.00	32.00	35.00	38.00	40.00	42.00	44.00	46.00	48.00	50.00	50 жән е одан жоғары	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	25.00	26.00	27.00	28.00	30.00	30 жән е одан жоғары	
2. 30 м қашықтыққа жүгіру (секунд	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5	5,1	5,2	5,5	5	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6	
3. Орнынан үш қарғып секіру (см)	725	720	715	710	705	700	695	690	680	675	650	605	600	595	590	585	580	575	570	560	555	550	



Велоспорт мамандығы бойынша екінші шығармашылық
емтиханның нормативтері
(күндізгі оқу, қысқартылған оқу формасы)



Емтихан түрлері			Ерлер			Әйелдер				
			Ұпайлар			Ұпайлар				
	20	15	10	5	0	20	15	10	5	0
1. Уақыт бойынша бөлек стартпен жарыс 2. Ерлер – 25 км (минут.секунд) 2. Әйелдер – 15 км (минут.секунд)	31.00	38.00	42.00	48.00	50.00	20.00	23.00	25.00	28.00	30.00
2. 30 м қашықтыққа жүгіру (секунд)	4,3	4,6	4,8	5,1	5,2	5.0	5,3	5,5	5,8	5,9
3. Орнынан үш қарғып секіру (см)	725	710	700	680	675	605	590	580	560	555