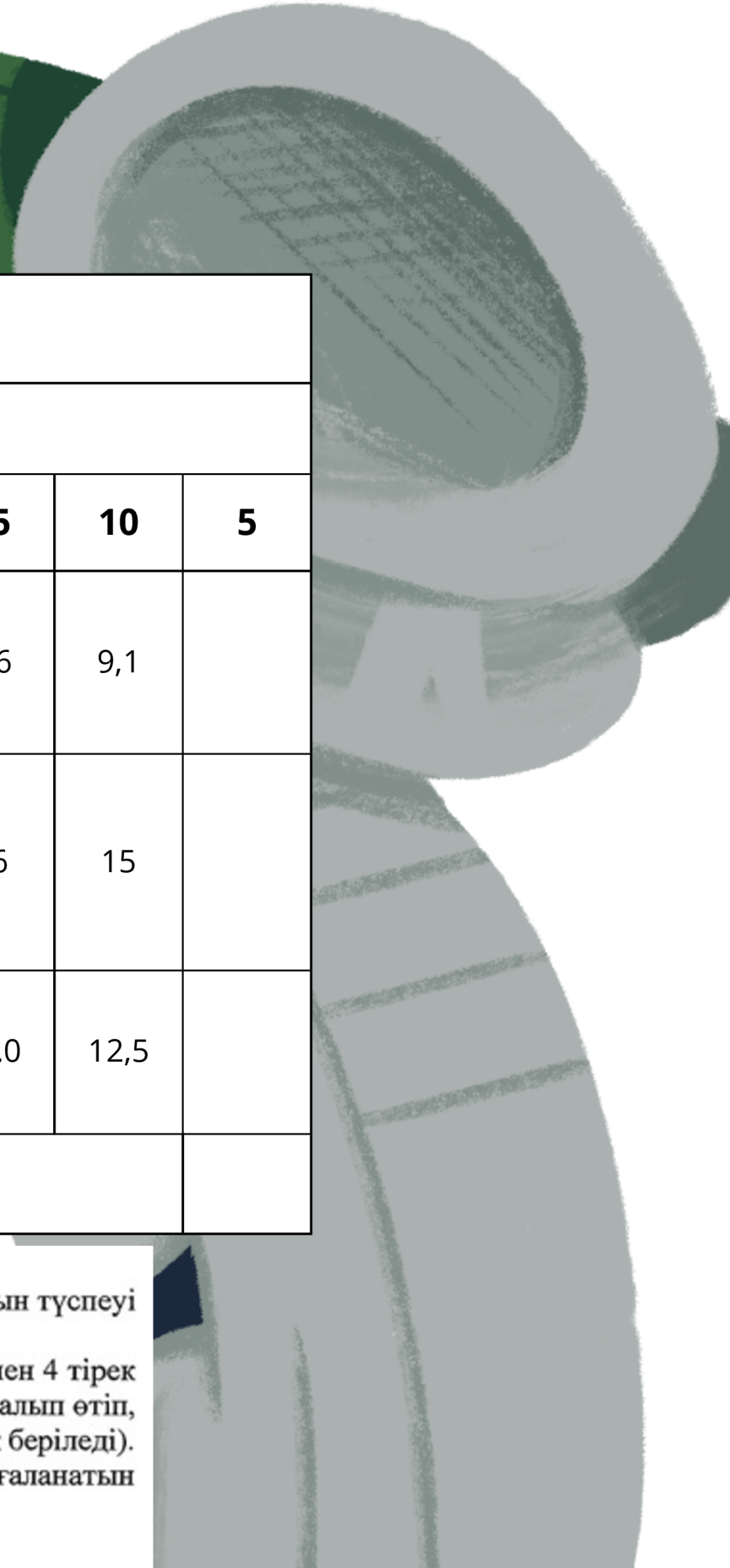




Хоккейлі шайба мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері (оқу мерзімі 3 жыл)



Жаттығулар	ЕРЛЕР									ӘЙЕЛДЕР									
	ҰПАЙЛАР																		
	50	45	35	30	25	20	15	10	5	50	45	35	30	25	20	15	10	5	
Мәнерлеп жүргізу мен қақпаға соққы жасау (сек)	6,6	6,7	6,8	6,9	7.0	7,1	7,2	7,3		7,7	7,8	8.0	8,2	8,4	8,5	8,6	9,1		
Допты клюшкамен соғудың дәлдігі мен ұзақтығы (м)	35.0	33,4	32.0	30.0	29.0	28.0	27,5	27.0		22	21	20	19	18	17	16	15		
Қақпаға соққы жасау уақыты (сек)	8,2	8,4	8,6	8,7	8,8	8,9	9.0	9,1		10,3	10,5	10,7	10,9	11,4	11,6	12.0	12,5		
Ойынға қатысу		Ойынның техникасы және тактикасы бағаланады																	

ЕСКЕРТУ:

1. Тұрақты допқа 9 метрден қақпаға соққы жасау. Доп соққыдан кейін қақпа сызығын ауа арқылы кесіп өтіп, жерге 10 метрден жақын түспеуі керек. 10 соққы орындалып, дәл тигізу саны бағаланады (1 мүмкіндік беріледі). Норматив тек алаң ойыншыларына арналған."

2.Мақсатты көзделген нысанға допты старттық нүктеден жүргізу, ол қақпадан 30 метр қашықтықта орналасқан. Түзу сызық бойымен 4 тірек қойылған: бірінші тірек — старттық нүктеден 3 метр қашықтықта, ал келесі тіректер бір-бірінен 3 метр арақашықтықта. Осы тіректерді айналып өтіп, қақпаға 9 метрден жақын емес қашықтықтан соққы жасау керек. Қақпаға соғу міндетті. Норматив уақыт бойынша бағаланады (2 мүмкіндік беріледі).

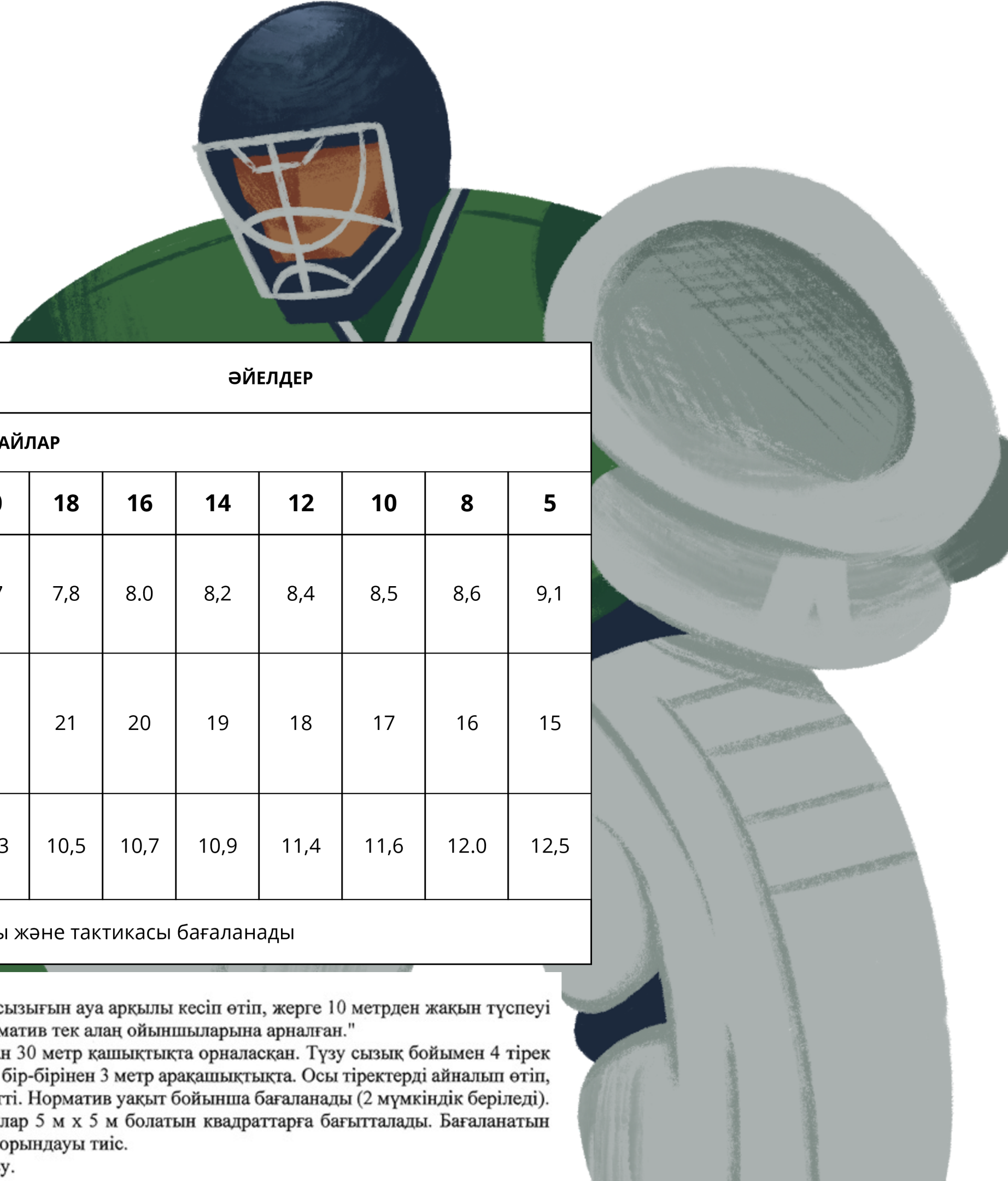
3.Ұзақтық пен дәлдікке соққылар. Тұрақты допқа 3 соққы жасалады, соққылар 5 м х 5 м болатын квадраттарға бағытталады. Бағаланатын көрсеткіштер: қашықтық және квадратқа соғу. Бұл нормативты барлық ойыншылар орындауы тиіс.

4.Техникалық- тактикалық әрекеттерді сараптамалық бағалау ойынына қатысу.





Хоккейлі шайба мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері (қысқартылған оқу формасы үшін)



Жаттығулар	ЕРЛЕР								ӘЙЕЛДЕР							
	ҰПАЙЛАР															
	20	18	16	14	12	10	8	5	20	18	16	14	12	10	8	5
Мәнерлеп жүргізу мен қақпаға соққы жасау (сек)	6,6	6,7	6,8	6,9	7.0	7,1	7,2	7,3	7,7	7,8	8.0	8,2	8,4	8,5	8,6	9,1
Допты клюшкамен соғудың дәлдігі мен ұзақтығы (м)	35.0	33,4	32.0	30.0	29.0	28.0	27,5	27.0	22	21	20	19	18	17	16	15
Қақпаға соққы жасау уақыты (сек)	8,2	8,4	8,6	8,7	8,8	8,9	9.0	9,1	10,3	10,5	10,7	10,9	11,4	11,6	12.0	12,5
Ойынға қатысу		Ойынның техникасы және тактикасы бағаланады														

ЕСКЕРТУ:

1. Тұрақты допқа 9 метрден қақпаға соққы жасау. Доп соққыдан кейін қақпа сызығын ауа арқылы кесіп өтіп, жерге 10 метрден жақын түспеуі керек. 10 соққы орындалып, дәл тигізу саны бағаланады (1 мүмкіндік беріледі). Норматив тек алаң ойыншыларына арналған."

2.Мақсатты көзделген нысанға допты старттық нүктеден жүргізу, ол қақпадан 30 метр қашықтықта орналасқан. Түзу сызық бойымен 4 тірек қойылған: бірінші тірек — старттық нүктеден 3 метр қашықтықта, ал келесі тіректер бір-бірінен 3 метр арақашықтықта. Осы тіректерді айналып өтіп, қақпаға 9 метрден жақын емес қашықтықтан соққы жасау керек. Қақпаға соғу міндетті. Норматив уақыт бойынша бағаланады (2 мүмкіндік беріледі).

3.Ұзақтық пен дәлдікке соққылар. Тұрақты допқа 3 соққы жасалады, соққылар 5 м x 5 м болатын квадраттарға бағытталады. Бағаланатын көрсеткіштер: қашықтық және квадратқа соғу. Бұл нормативты барлық ойыншылар орындауы тиіс.

4.Техникалық- тактикалық әрекеттерді сараптамалық бағалау ойынына қатысу.