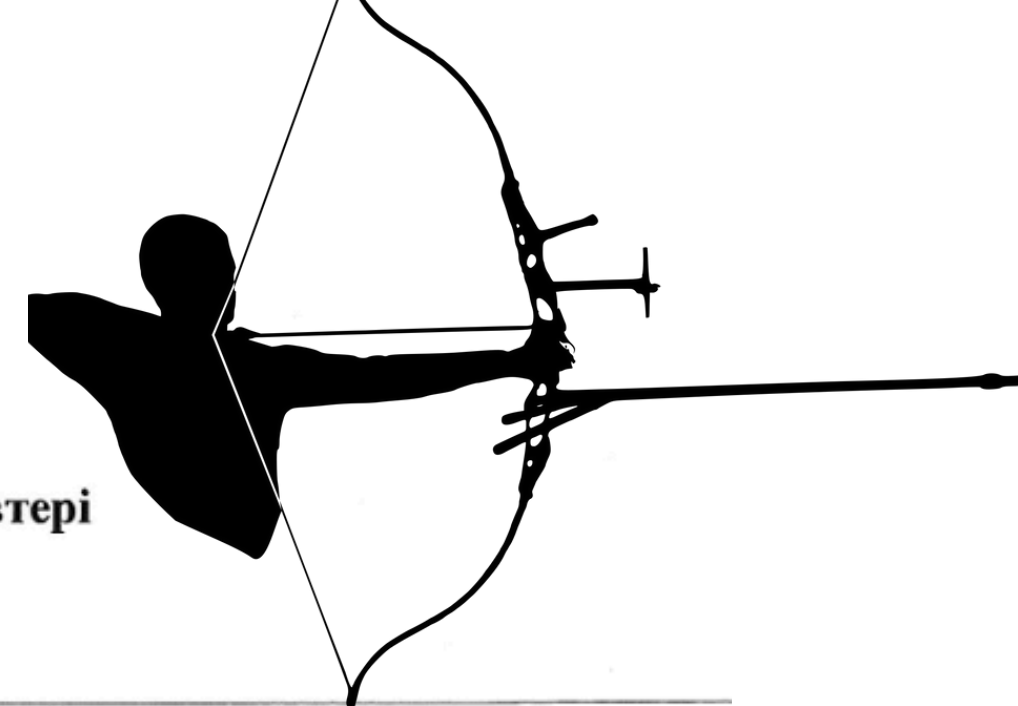


ОҚПЕН АТУ ЖӘНЕ ЖЕБЕ АТУ

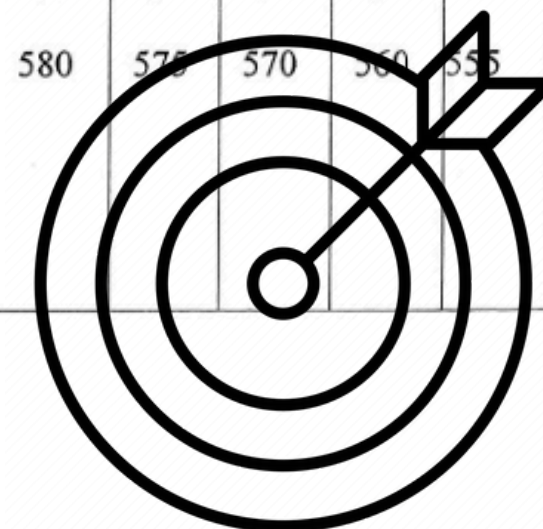
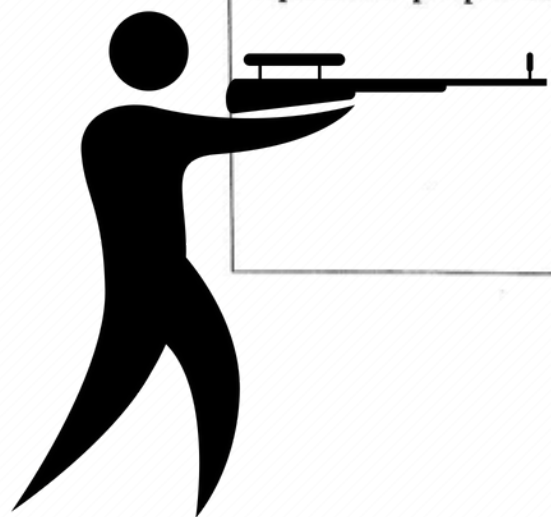


В098 - «Спорт»

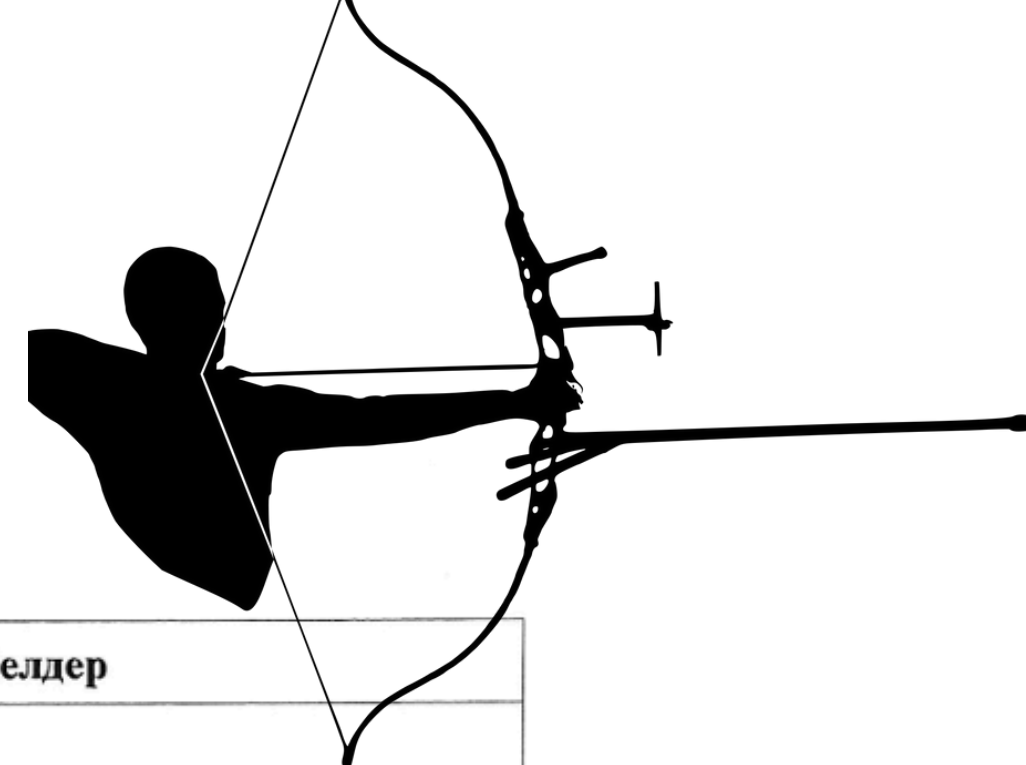
Атуту спорты мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері

(күндізгі оқу, оқу мерзімі 3 жыл)

ЕМТИХАН түрлері	ЕРЛЕР											ӘЙЕЛДЕР										
	ҰПАЙЛАР																					
	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0
1. Оқпен ату																						
А) Қару-жарақпен жаттығуларды орындау (бес оқтың нәтижесін көрсету)	47	45	43	41	39	37	35	33	31	30	28 және одан аз 5,5	46	45	43	41	39	37	35	33	31	30	25
2. 30 метрге жүгіру (секундпен өлшенеді)	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	және одан көп	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0
3. Орыннан үш рет секіру (см)	725	720	715	710	705	700	695	690	680	675	670 және одан аз	605	600	595	590	585	580	575	570	560	555	550 және одан аз
Жебе ату																						
1. Ноғай арқанды иекке дейін тартып тарту (санмен)	26	25	24	23	22	21	20	15	10	9	8 және одан аз	21	20	19	18	17	16	15	10	5	4	3 және одан аз
2. Арқанды тұрыста ұстап тұру (секундпен)	21	20	19	18	17	16	15	14	10	9	8 және одан аз 5,5	16	15	14	13	12	11	10	9	5	4	3 және одан аз
3. 30 метрге жүгіру (секундпен өлшенеді)	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	және одан көп	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0
Орыннан үш рет секіру (см)	725	720	715	710	705	700	695	690	680	675	670 және одан аз	605	600	595	590	585	580	575	570	560	555	550 және одан көп 550 және одан аз



ДӘЛДЕП АТУ ЖӘНЕ ЛАҚТЫРҒЫШПЕН АТУ



В098-«Спорт»

**Ату спорты мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері
(күндізгі оқу, қысқартылған оқу формасы)**

Емтихан түрлері	Ерлер					Әйелдер				
	Ұпайлар									
	20	15	10	5	0	20	15	10	5	0
Дәлдеп ату										
А) Қарумен жаттығу орындау (бес оқ ату нәтижесін көрсету)	47	41	37	31	30 және одан аз	46	41	37	31	30 және одан аз
2. 30 м қашықтыққа жүгіру (секундпен өлшенеді)	4,3	4,6	4,8	5,1	5,2 және одан көп 675 және одан аз.	5,0	5,3	5,5	5,8	5,9 және одан көп 555 және одан аз.
3. Орнынан үш қарғып секіру (см)	725	710	700	680		605	590	580	560	
Лақтырғышпен ату										
1. Лақтырғышты иекке дейін тарту (қолдану саны)	26	23	21	10	9 және одан аз	21	18	16	5	4 және одан аз
2. Лақтырғышты ұстап тұру (секундпен)	21	18	16	10	9 және одан аз	16	13	11	5	4 және одан аз
3. 30 м қашықтыққа жүгіру (секундпен)	4,3	4,6	4,8	5,1	5,2 және одан көп	5,0	5,3	5,5	5,8	5,9 және одан көп
4. Орнынан үш қарғып секіру (см)	725	710	700	680	675 және одан аз.	605	590	580	560	555 және одан аз.

