



В098 – «Спорт»

**Qazaq kuresi мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері
(оқу мерзімі 3 жыл)**

№	Тест атаулары	ЕРЛЕР								ӘЙЕЛДЕР							
		50	45	35	30	25	15	10	5	50	45	35	30	25	15	10	5
1	Жамбас арқылы лақтыру (30 секунд ішінде), орындалу саны	20	18	16	14	12	10	8	6	20	18	16	14	12	10	8	6
2	Иық арқылы лақтыру (30 секунд ішінде), орындалу саны	20	18	16	14	12	10	8	6	20	18	16	14	12	10	8	6
3	Алдыңғы тұяқ (30 секунд ішінде), орындалу саны	20	18	16	14	12	10	8	6	20	18	16	14	12	10	8	6





ҚАЗАҚ КҮРЕСІ



В098 – «Спорт»

Qazaq kuresi мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері
(қысқартылған оқу формасы)

№	Тест атаулары	ЕРЛЕР								ӘЙЕЛДЕР							
		20	18	16	14	12	10	8	5	20	18	16	14	12	10	8	5
1	Жамбас арқылы лақтыру (30 секунд ішінде), орындалу саны	20	18	16	14	12	10	8	6	20	18	16	14	12	10	8	6
2	Иық арқылы лақтыру (30 секунд ішінде), орындалу саны	20	18	16	14	12	10	8	6	20	18	16	14	12	10	8	6
3	Алдыңғы тұяқ (30 секунд ішінде), орындалу саны	20	18	16	14	12	10	8	6	20	18	16	14	12	10	8	6

