

В098 - «Спорт»

Конькимен жүгіру спорты мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері (күндізгі оқу, оқу мерзімі 3 жыл)

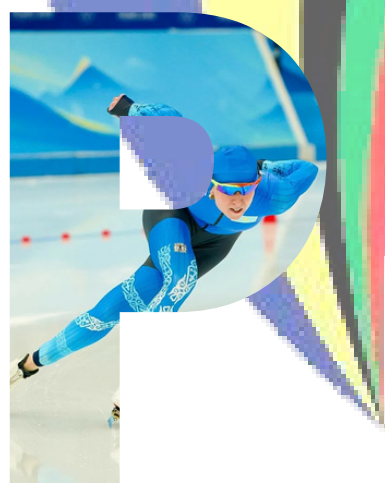
ЕМТИХАН түрлері	ЕРЛЕР										ӘЙЕЛДЕР									
	ҰПАЙЛАР																			
	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
Конькимен жүгіру техникасын еліктеу А) Техникалық еліктеу: Ерлер – 6 мин; Әйелдер – 4 мин. (қателіктер) В) Секіру еліктеуі: Ерлер – 3 мин; Әйелдер – 1.5 мин. (қателіктер)	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5	6 6	7 7	8 8	9 9	10 және одан көп 10 және одан көп	1 1	2 2	3 3	4 4	5 5	6 6	7 7	8 8	9 9	10 және одан көп 10 және одан көп
2. 30 метрлік жүгіру (секундпен)	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2 және одан көп	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9 және одан көп
3. Орнынан үш рет секіру (сантиметрмен)	725	720	715	710	705	700	695	690	680	675 және одан көп	605	600	595	590	585	580	575	570	560	555 және одан көп



В098 - «Спорт»

Конькимен жүгіру спорты мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері (қысқартылған оқу формасы)

ЕМТИХАН түрлері	ЕРЛЕР					ӘЙЕЛДЕР				
	ҰПАЙЛАР									
	20	15	10	5	0	20	15	10	5	0
1. Конькимен жүгіру техникасын еліктеу:										
А) Техникалық еліктеу: Ерлер – 6 мин; Әйелдер – 4 мин. (қателіктер)	1	4	6	9	10 және одан көп	1	4	6	9	10 және одан көп
В) Секіру еліктеуі: Ерлер – 3 мин; Әйелдер – 1.5 мин. (қателіктер)	1	4	6	9	10 және одан көп	1	4	6	9	10 және одан көп
2. 30 метрге жүгіру (секундпен өлшенеді)	4,3	4,6	4,8	5,1	5,2 және одан көп	5,0	5,3	5,5	5,8	5,9 және одан көп
3.Орыннан үш рет секіру (см)	725	710	700	680	675 және одан көп	605	590	580	560	555 және одан көп



АЛМАТЫ