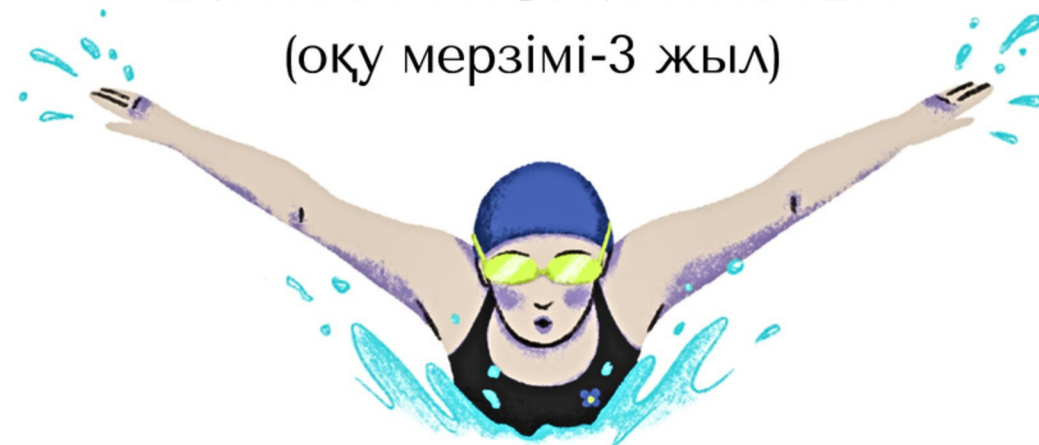




ЖҮЗУ МАМАНДЫҒЫ БОЙЫНША ЕКІНШІ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ
ЕМТИХАН НОРМАТИВТЕРІ
(оқу мерзімі-3 жыл)



Жаттығулар	ЕРЛЕР									ӘЙЕЛДЕР								
	ҰПАЙЛАРЫ									ҰПАЙЛАРЫ								
	50	45	35	30	25	20	15	10	5	50	45	35	30	25	20	15	10	5
50 м еркін стильде жүзу (секундпен)*	28	29	30	31	32	33	34	35	36	30	31	32	33	34	35	36	37	36
100 м комплекс жүзу (секундпен)*	1,17	1,2	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,4	1,2	1,23	1,28	1,31	1,34	1,37	1,4	1,43	1,45
Итеруден кеудеге сырғанау, (метр)**	10	9	8	7	6	5	4	3	2,5	10	9	8	7	6	5	4	3	2,5
Ұзындыққа старттық секіру (метрмен)**	12,5	11	10	9	8	7	6	5	4,5	12,5	11	9	8	8	7	6	5	4,5

Ескерту:

1) Уақыт секундтармен көрсетілген

2) Метрмен көрсетілген



жүзу мамандығы бойыншы екінші шығармашылық
емтихан нормативтері
(қысқартылған оқу формасы үшін)



Жаттығулар	ЕРЛЕР								ӘЙЕЛДЕР							
	ҰПАЙЛАРЫ								ҰПАЙЛАРЫ							
	20	18	16	14	12	10	8	5	20	18	16	14	12	10	8	5
50 м еркін стильде жүзу (секундпен)*	28	29	30	31	32	33	34	35	30	31	32	33	34	35	36	37
100 м комплекс жүзу (секундпен)*	1,17	1,2	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,2	1,23	1,28	1,31	1,34	1,37	1,4	1,43
Итеруден кеудеге сырғанау, (метр)**	10	9	8	7	6	5	4	3	10	9	8	7	6	5	4	3
Ұзындыққа сарттық секіру (метрмен)**	12,5	11	10	9	8	7	6	5	12,5	11	9	8	8	7	6	5

ЕСКЕРТУ:

* Уақыт секундтармен көрсетілген

** Метрмен көрсетілген **