

В098-СПОРТ

ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА МАМАНДЫҒЫ БОЙЫНША ЕКІНШІ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАН НОРМАТИВТЕРІ КҮНДІЗГІ БӨЛІМ (ОҚУ МЕРЗІМІ 3 ЖЫЛ)

60 м жүгіру				Жалпы жүгірістен ұзындыққа секіру				Ядроны төменнен алға лақтыру			
Ерлер		Әйелдер		Ерлер		Әйелдер		Ерлер		Әйелдер	
Нормативте р	Ұпайла р	Нормативте р	Ұпайлар	Нормативте р	Ұпайла р	Нормативте р	Ұпайлар	Нормативте р	Ұпай лар	Нормати втер	Ұпайлар
8.5	50	9.6	50	5.10	50	4.60	50	11.0	50	10.00	50
8.7	45	9.8	45	5.00	45	4.30	45	10.50	45	9.50	45
9.0	35	10.2	35	4.80	35	4.10	35	9.50	35	9.00	35
9.4	30	10.5	30	4.60	30	4.00	30	9.00	30	8.50	30
9.8	25	10.7	25	4.40	25	3.80	25	8.00	25	8.00	25
10.0	20	10.9	20	4.20	20	3.60	20	8.50	20	7.50	20
10.2	15	11.2	15	4.00	15	3.40	15	7.00	15	7.00	15
10.5	10	11.4	10	3.80	10	3.20	10	6.00	10	6.00	10
10.7	5	11.6	5	3.70	5	3.15	5	5.50	5	5.50	5

В098-СПОРТ

ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА МАМАНДЫҒЫ БОЙЫНША ЕКІНШІ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАН НОРМАТИВТЕРІ КҮНДІЗГІ БӨЛІМ (ҚЫСҚАРТЫЛҒАН ОҚУ ФОРМАСЫ ҮШІН)

60 м жүгіру				Жалпы жүгірістен ұзындыққа секіру				Ядроны төменнен алға лақтыру			
Ерлер		Әйелдер		Ерлер		Әйелдер		Ерлер		Әйелдер	
Нормативте р	Ұпайла р	Нормативте р	Ұпайлар	Нормативте р	Ұпайла р	Нормативте р	Ұпайлар	Нормати втер	Ұпайлар	Нормати втер	Ұпайлар
8.5	20	9.6	20	5.10	20	4.60	20	11.0	20	10.00	20
8.7	18	9.8	18	5.00	18	4.30	18	10.50	18	9.50	18
9.0	16	10.2	16	4.80	16	4.10	16	9.50	16	9.00	16
9.4	14	10.5	14	4.60	14	4.00	14	9.00	14	8.50	14
9.8	12	10.7	12	4.40	12	3.80	12	8.00	12	8.00	12