

В098 – «Спорт» (Жекпе-жек) мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері (оқу мерзімі – 3 жыл)

№ п/ п	Тест атаулары	Ұпайлары						
		50	45	35	25	15	5	0
		ЕРЛЕР						
1	Қол техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
2	Қол техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
3	Қол және аяқ техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
4	Ресми жаттығуларды (пумсе, ката, таолу, композициялар және т.б.) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
		ӘЙЕЛДЕР						
1	Қол техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
2	Қол техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
3	Қол және аяқ техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
4	Ресми жаттығуларды (пумсе, ката, таолу, композициялар және т.б.) көрсету	50	45	35	25	15	5	0

Ескерту:

- 1) Уақыт секундтармен көрсетілген
- 2) Метрмен көрсетілген





В098-«Спорт»

Жекпе-жек мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның
нормативтері
(қысқартылған оқу формасы)

№ п/ п	Тест атаулары	Ұпайлары						
		50	45	35	25	15	5	0
		ЕРЛЕР						
1	Қол техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
2	Қол техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
3	Қол және аяқ техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
4	Ресми жаттығуларды (пумсе, ката, таолу, композициялар және т.б.) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
		ӘЙЕЛДЕР						
1	Қол техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
2	Қол техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
3	Қол және аяқ техникасын (бұғаттау, соққы) көрсету	50	45	35	25	15	5	0
4	Ресми жаттығуларды (пумсе, ката, таолу, композициялар және т.б.) көрсету	50	45	35	25	15	5	0

Ескерту: 1)Уақыт секундтармен көрсетілген 2)Метрмен көрсетілген

