



В098-«Спорт»

Баскетбол мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері (3 жылдық оқу мерзімі)

№	ЖАТТЫҒУЛАР	ЕРЛЕР										ӘЙЕЛДЕР									
		ҰПАЙЛАР										ҰПАЙЛАР									
		50	45	35	30	25	20	15	10	5		50	45	35	30	25	20	15	10	5	
1	4 м және 6,25 м қашықтықтан кезекпен 10 лақтыру (ұпай саны)	15	13	12	11	10	8	7	6	5 и ниже		15	13	12	11	10	8	7	6	5 және одан төмен	
2	Айып лақтырулары -10 лақтыру (қабылдаулар саны).	9	8	7	6	5	4	3	2	1		9	8	7	6	5	4	3	2	1	
3	Жылдамдық техникасы (үш дөңгелекке орналасқан үш кедергіден өтіп, оң қолмен себетке лақтыру, содан соң кері бағытта сол қолмен лақтыру) (секундпен).	18,5	19,5	20,5	21,5	22,0	22,5	22,8	23,0	23,5		21,5	22,0	22,5	23,0	23,5	24,0	24,5	25,0	25,5	
4	Қорғаныс тұрысында 6 нүкте бойынша қозғалу (секундпен)	12,8	13,0	13,2	13,4	13,6	13,8	14,0	14,5	15,0 и более		13,2	13,4	13,6	13,8	14,0	14,5	14,7	14,9	15,0 және одан төмен	
5	Екі жақты ойынға қатысу (2–3 минут)	Ойын техникасы мен тактикасы бағаланады																			

ЕСКЕРТУ:

- Қорытынды ұпай барлық бес жаттығудың орташа арифметикалық ұпайы ретінде есептеледі, олар кестеде көрсетілген.
- Лақтырулар әртүрлі қашықтықтағы 10 нүктелерден кезекпен орындалады. Нүктелер қақпаның екі жағында симметриялық, параллельді сызық бойынша орналасқан және қақпа орталығының проекциясы арқылы өтеді, сондай-ақ қақпаға 45 және 90 градус бұрышпен бағытталған сызықтарда орналасады. Жиынтық ұпай саны ескеріледі, мұнда 6,25 м қашықтықтан әрбір соққы үшін үш ұпай, қалған қашықтықтар үшін екі ұпай беріледі.
- Ойыншы щиттың алдынан себет астындағы шеткі сызық доппен айналып шығуды бастайды, кедергілерді айналып өтеді: оң қолымен – сол қолымен – оң қолымен, қимылда жүріп щиттың астынан оң қолымен лақтыру жасайды. Содан кейін алаңның сыртына 0,5 м қашықтықта жатқан басқа допты алып, щиттың алдынан кері бағытта қозғалып, сол қолымен – оң қолымен – сол қолымен қайта өтеді де, қимылда жүріп сол қолымен себетке лақтыру жасайды. Секундомер екі рет себетке доп түскенде тоқтайды.
- 1 нүкте - қақпа астындағы басты сызықта, 2 нүкте - айып лақтыру сызығының оң жақ шеті, 3 нүкте - айып лақтыру сызығының доғасының шыңы, 4 нүкте - айып лақтыру сызығы сол жақ шеті, 5 нүкте - алаңның оң жақ бұрышы, 6 нүкте- алаңның сол жақ бұрышы. Ойыншы ешқандай үзіліссіз, бірінен кейін бірі бастапқы 1-нүктеден 2, 3, 4, 5, 6-нүктелерге қарай жүгіріс жасап, әр нүктеде міндетті түрде соққы жасап, әр жолы қайтадан 1-нүктеге оралуы тиіс. 1. 1-нүктеден 2, 3, 4-нүктелерге дейінгі жүгірістер алға қарап орындалады, ал 1-нүктеге кері оралу - артқа қарап (арқамен) жүгіру арқылы жүзеге асырылады. 1-нүктеден 5 және 6-нүктелерге дейін және кері қозғалыс – қапталмен қадам жасау әдісімен орындалады. Секундомер 1-нүктеге тиген сәтте тоқтайды.



В098-«Спорт»

Баскетбол мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері
(қысқартылған оқу түрі үшін)

№	НОРМАТИВТЕР	ЕРЛЕР				ӘЙЕЛДЕР			
		20	15	10	5	20	15	10	5
1	Қашықтықтан лақтырулар, 4 және 6,25 м қашықтықтан кезекпен 10 лақтыру (ұпай саны).	15	13	12	11	15	13	12	11
2	Айып лақтырулары - 10 лақтыру (попадания саны).	9	8	7	6	9	8	7	6
3	Жылдамдық техникасы (3 шеңберде тұрған үш кедергіні айналып өту, оң қолмен себетке лақтыру; және кері бағытта сол қолмен лақтыру) (секундпен).	18,5	19,5	20,5	21,5	21,5	22,0	22,5	23,0
4	Қорғаныс тұрысында 6 нүкте бойынша қозғалу (секундпен).	12,8	13,0	13,2	13,4	13,2	13,4	13,6	13,8
5	Екі жақты ойында қатысу	Ойын техникасы мен тактикасын бағаланады							

ЕСКЕРТУ:

1. Қорытынды балл барлық бес жаттығудың орташа арифметикалық ұпайымен есептеледі, олар кестеде көрсетілген.
2. Лақтырулар 10 түрлі қашықтықтағы нүктелерден кезектесіп орындалады. Нүктелер щиттың екі жағында симметриялы орналасып, қақпа астындағы басты сызықтан параллель сызыққа, қақпа ортасының проекциясынан өтетін сызықта орналасады, сондай-ақ 45 және 90 градус бұрышта щитқа қатысты сызықтарда орналасады. Жалпы соғылған ұпайлар саны есепке алынады, мұнда 6,25 м қашықтықтан әр соққы үшін үш ұпай, қалған қашықтықтар үшін екі ұпай беріледі.
3. Ойыншы қақпа астындағы басты сызықтан щит астынан бастап, кедергілерді айналып өтеді: оң қолымен – сол қолымен – оң қолымен кедергілерді айналып өтеді, содан кейін оң қолымен щит астынан қозғала отырып лақтыру жасайды. Бірден алаңның сыртына 0,5 м қашықтықта жатқан басқа допты алып, кері бағытта сол қолымен – оң қолымен – сол қолымен қозғалып, сол қолымен щит астынан себетке лақтырумен аяқтайды. Секундомер себетке екі рет соққы жасаған кезде тоқтайды.
4. 1 нүкте -себет астындағы шеткі сызық, 2 нүкте -айып лақтыру сызығының оң жақ шеті, 3нүкте - айып лақтыру аймағының доғасының шыңы, 4 нүкте - айып лақтыру сызығының сол жақ шеті, 5 нүкте - алаңның оң жақ бұрышы, 6 нүкте - алаңның сол жақ бұрышы. Ойыншы үзіліссіз бастапқы 1-нүктеден 2, 3, 4, 5, 6-нүктелерге дейін жылдамдықпен қозғалып, әр нүктеде жатқан доптарды ұрып, әр қайтып келген сайын 1-нүктеге қайта оралады. 1-нүктеден 2, 3, 4-нүктелерге дейін жылдамдықпен қозғалу алдымен бетпен, 1-нүктеге қайту – арқамен, ал 1-нүктеден 5, 6-нүктелерге дейін және кері қозғалу қадамдап жүзеге асырылады. 1-нүктеден 2, 3, 4-нүктелерге дейін жылдамдықпен алдыңғы жаққа қозғалады, 1-нүктеге қайту – арқамен, ал 1-нүктеден 5, 6-нүктелерге дейін және кері қарай қозғалу бүйірмен қозғалу арқылы жүзеге асады. Секундомер 1-нүктеге тигенде тоқтайды.